



Bild: iStockphoto.com/zeitstock

**G** Österreichischer  
Bundesverband für  
GEDÄCHTNIS  
TRAINING

salzburger  
bildungswerk

# Internationale Woche des Gehirns

Brainweek vom 11. bis 15. März 2019

## Internationale Woche des Gehirns



Die internationale Brainweek wurde von der Dana Foundation unter dem Titel „brain awareness week“ gegründet. Ziel dieser globalen Kampagne ist es, Personen jeglichen Alters die Fortschritte und Entwicklungen der Hirnforschung näherzubringen.

Uns ist es dabei ein großes Anliegen, das Hauptaugenmerk auf den optimalen Umgang mit unserem Gehirn zu legen – dieses Jahr unter dem Themenschwerpunkt **Digitalisierung und Gehirn – Sinnvolles Gedächtnistraining mit dem Computer.**

Seit Jahren sind das Salzburger Bildungswerk und die GedächtnistrainingsAkademie mit den Trainerinnen und Trainern des Österreichischen Bundesverbandes für Gedächtnistraining bemüht, in Stadt und Land Salzburg interessante Angebote zu organisieren. Alle Vorträge und Workshops sind für die örtlichen Bildungswerke um Euro 100,- buchbar.



### Kontakt und Terminvereinbarung:

Mag. Christa Wieland MAS, Salzburger Bildungswerk,  
Tel: 0662-872691-17, E-Mail: [christa.wieland@sbw.salzburg.at](mailto:christa.wieland@sbw.salzburg.at)

Interessante Infos: [www.gedaechtnistraining.at](http://www.gedaechtnistraining.at)

## Vortrag

### Das digitale Gehirn – Wie neue Technik unser Gehirn beeinflusst

#### Gedächtnistipps für das Training am Computer

Digitalisierung und Lernen sind derzeit in aller Munde. Wie funktioniert unser Gehirn? Wie werden Informationen aufgenommen und gespeichert, und funktioniert das alles wirklich wie bei einem Computer? Merken wir uns durch den PC und die neuen Technologien weniger als früher?

Diese und viele andere Fragen werden bei diesem Mitmachvortrag mit vielen spannenden Übungen beleuchtet.

Aktivvortrag für alle, die ihr Gehirn – mit wenig Aufwand, aber viel Spaß – im Alltag optimal unterstützen möchten. Die Mitnahme eigener Geräte ist nicht erforderlich.

Dauer: 1,5 Stunden

## Computerbasiertes Gedächtnistraining

*GT-Programme am PC richtig nutzen und damit das Gehirn trainieren*

Was können computerbasierte Trainings mit einem spielerischen Zugang für unser Gehirn und unser Gedächtnis tun?

Bei diesem Nachmittagsworkshop erleben Sie mit dem Trainingsgerät „Memofit“ (computerbasierte Aufgaben), wie Sie Ihr Hirn für die Anforderungen des Alltags mit Spaß und Elan fit halten können. Praktische Übungen zum MITMACHEN!

„Menschen hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden, sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen!“ (Oliver Wendell Holmes)

Nachmittagsworkshop für alle, die ihr Gehirn – mit wenig Aufwand, aber viel Spaß – im Alltag optimal unterstützen möchten. Die Mitnahme eigener Geräte ist nicht erforderlich.

Dauer: 1,5 Stunden

(Groß-)Elternvortrag

---

## Kinder spielend – mit Spaß und der richtigen Einstellung – durch die Schule begleiten

Durch das bessere Verstehen der Vorgänge beim Lernen in unserem Gehirn können Sie gehirngerechte Lerntipps leichter in den Alltag Ihrer Kinder einbauen. Dabei sind der Spaß und das spielerische Lernen eine grundlegende Voraussetzung.

Wie Eltern ihre Kinder bestmöglich unterstützen können, wird bei diesem Vortrag ebenso vermittelt wie der Einsatz von spielerischen Lernmethoden und Lernspielen.

„Man sollte nicht verlernen, die Welt mit den Augen eines Kindes zu sehen.“ (Matisse)

Vortrag für alle, die an der Erziehung und Betreuung von Kindern beteiligt sind (z.B. als Schulkoooperation, für Elternvereine, etc.).

Dauer: 1,5 Stunden



## Angebot für Kinder (bzw. für Schulen)

---

### *TrotzDEM gemeinsam*

*Ein Toleranzprojekt, bei dem Kinder „Demenz“ verstehen lernen*

Was ist Alzheimer? Warum vergessen manche Menschen viele Dinge, wenn sie alt werden? Und warum wird meine Oma jetzt so komisch? Diese und viele weitere Fragen werden bei diesem Schülerworkshop thematisiert.

Anhand mehrerer Mitmachstationen erleben Kinder in Kleingruppen spielerisch, wie sich Menschen, die an einer Demenzerkrankung leiden, fühlen, wenn ihnen Aufgaben gestellt werden, die ihnen in diesem Moment nicht bewältigbar erscheinen.

Wie man Menschen in diesen Situationen bestmöglich unterstützen kann und wie man Anknüpfungspunkte findet, wird ebenfalls im Rahmen des Workshops erarbeitet.

Für Denkabenteurer von ca. 8 bis 12 Jahren mit Eltern oder für Schulgruppen (je ein/e TrainerIn für 12 Schülerinnen und Schüler). Anmeldung erforderlich!

Dauer: 3 Stunden

## Angebot für Pflegende und ihre Angehörigen

---

### *Mit dem PC-Programm „Memofit“ das Gehirn trainieren und Erinnerungen wecken*

Jedes Gehirn kann man aktivieren – das „WIE“ macht's! Vor allem Menschen mit Einschränkungen sollten bei ihren Erfahrungen, Ressourcen und Bedürfnissen abgeholt werden.

Das computerbasierte Gedächtnistrainingsprogramm „Memofit“ bietet dabei eine einfache Art des Zuganges.

Wie die unterschiedlichen Übungen eingesetzt und abgewandelt und alle Hirnleistungen aktiviert werden können, erfahren Sie bei diesem Mitmachvortrag – viele praktische Übungen zum Ausprobieren inklusive.

Nachmittagsworkshop für Pflegende und ihre Angehörigen sowie allgemein Interessierte. Die Mitnahme eigener Geräte ist nicht erforderlich.

Dauer: 1,5 Stunden