



© pillestock - stock.adobe.com

**AUSBILDUNG ZUM TRAINER & ZUR TRAINERIN  
FÜR DIE ARBEIT IN GEMEINDEN**

# **Alles Smart!?**

**Digitale Seniorinnen und Senioren**

**Oktober bis Dezember**

## ALLES SMART!?

### DIGITALE SENIORINNEN UND SENIOREN

Digitalisierung verändert die Welt in der wir leben und arbeiten. Um selbstbestimmt mit diesen Veränderungen umgehen zu können, bedarf es digitaler Kompetenzen. Jede Österreicherin und jeder Österreicher sollte über das nötige Kompetenzniveau verfügen um digitale Alltagssituationen zu meistern – Orientiert an den eigenen Bedürfnissen und Anforderungen.

Um Seniorinnen und Senioren den Einstieg in die digitale Welt zu erleichtern, braucht es daher spezifische Maßnahmen zur Vermittlung von Internetwissen, die auch den vielfältigen Lebenswelten älterer Menschen entsprechen. Zudem ist es nötig, unterschiedliche Grundvoraussetzungen und Vorkenntnisse entsprechend miteinzubeziehen, sowie individuelle Vorlieben und Bedürfnisse zu berücksichtigen.

All diese Ausgangsbedingungen machen deutlich, dass es eine „one-fits-all“ Lösung nicht geben kann, sondern Angebote und Lernsettings gestaltet werden müssen, die die Pluralität älterer Menschen ins Zentrum rücken und neben dem Verständnis für das Misstrauen gegenüber neuen Technologien, eine Brücke schlagen können, Anwendungswissen und Fertigkeiten für den Alltag zu vermitteln.

Wir sind davon überzeugt, dass Kompetenzen zur Internetnutzung die gesellschaftliche Teilhabe fördert. Diese Teilhabe, gerade älterer Menschen, braucht unsere Gesellschaft dringend. Daher starten wir mit einer Ausbildung für Trainerinnen und Trainer, die ihr digitales Know-How anschließend an ältere Menschen weitergeben wollen und Gemeinden darin unterstützen, älteren Menschen eine professionelle Begleitung in die digitale Welt zu bieten.



Mag. Christa Wieland MAS Salzburger Bildungswerk

# Informationsworkshop

- Aufbau der Schulung für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Vorstellen einzelner Module
- Didaktische Prinzipien: Zielgruppe ältere Menschen
- Einsatzmöglichkeiten für Trainerinnen und Trainer in Gemeinden – hybride Form der Digitalen Stammtische
- Abschluss, Zertifikat und Tätigkeitsfelder

Diese Ausbildung richtet sich an:

- EDV-Trainerinnen und EDV-Trainer oder Personen mit profunden EDV-Anwendungskenntnissen
- An Menschen, die die Bereitschaft haben, mit der Zielgruppe älterer Personen zu arbeiten (Erfahrungen mit der Generation 60+ sind von Vorteil)

**Samstag, 14. September 2019** · 10.00 bis 12.00 Uhr  
Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg

Der Informationsworkshop ist kostenlos.

Anmeldung **bis spätestens 10. September 2019**:  
**Mag. Christa Wieland MAS**, Tel: 0662-872691-17  
E-Mail: [christa.wieland@sbw.salzburg.at](mailto:christa.wieland@sbw.salzburg.at)

---

## Die Module

### **Modul 1: Allgemeine Grundlagen für Trainerinnen und Trainer – Worauf kommt es an?**

**Freitag, 4. Oktober 2019** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Wir sprechen über die Zielgruppe 60+, die Trainer-Haltung, didaktische Empfehlungen und ergänzen dies mit praktischen Übungen.

### **Modul 2: Digitales Kompetenzmodell „DigComp 2.2 AT“**

**Freitag, 18. Oktober 2019** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Wir lernen die sechs Kompetenzbereiche kennen, checken unsere digitale Alltagskompetenz und testen ein Info-Modul gemeinsam.

### **Modul 3: Organisation und Administration**

**Freitag, 15. November 2019** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Wir stellen ein digitales Referenzmodell und die digitale Organisationsstruktur vor und diskutieren deren Funktionalität für die Gestaltung eigener Lernsettings.

### **Modul 4: Gesundes und sicheres Arbeiten**

**Freitag, 22. November 2019** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Wir lernen Konzentrations- und Aufmerksamkeitsübungen sowie Apps dafür kennen, stellen Basisübungen als Kurs-Integrationsbausteine vor.

### **Modul 5: Thematische Bausteine für Digitale Stammtische**

**Freitag, 29. November 2019** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Wir stellen Schulungsthemen für die praktische Umsetzung vor, lernen die Wissensdatenbank als Tool und Nachschlagewerk für eine innovative Kursgestaltung kennen.

### **Modul 6: Quellen für das Update des eigenen Wissens**

**Freitag, 6. Dezember 2019** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Wir lernen Quellen für die Bereiche Windows, Smartphone, Tablets, Android und Apple kennen und vermitteln allgemeine Kenntnisse rund um das Internet.

19.00 Uhr

**Zertifikatsverleihung** durch LR Mag. (FH) Andrea Klambauer

Gemütlicher Ausklang

---

#### **Lehrgangsbegleitung:**

- **Peter Ziereis**, EDV-Experte und ehrenamtlicher Leiter des Digitalen Stammtisches Grödig
- **Mag. Christa Wieland**, Pädagogische Mitarbeiterin im Salzburger Bildungswerk, Fachbereich Seniorenbildung

**Kosten:** € 120,- (inkl. Lernunterlagen und Lernbuffet)

**Lehrgangsort:** Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg

**Methoden:** Präsenzzeiten, Peer-Learning und digitaler Austausch, hybride Schulungsmethode

**Abschluss:** Zertifikat des Salzburger Bildungswerkes

