



## VORTRAG

# Grenzen geben Freiraum

## Regeln helfen und sind sinnvoll

Erziehen heißt, einen Menschen mit Regeln, Normen, Sitten und Gebräuchen einer Kultur vertraut zu machen, ihn in seinen Anlagen zu fördern, soziale Kompetenzen zu vermitteln. So wird aus ihm ein mündiger, selbstbewusster und lebensfähiger Mensch. Wir leben mit Grenzen und Regeln, kommen pünktlich zur Arbeit und zu Verabredungen. Wenn es gut geht, lernen Kinder, Grenzen einzuhalten, so wie sie lernen, mit Scheren zu hantieren: spielerisch, durch Üben und Vorbilder. Das Verhalten der Erwachsenen ist dabei besonders wichtig, denn Grenzen laden auch zur Grenzüberschreitung ein! Machtkämpfe und Tränen sind das Resultat. Regeln helfen, den Umgang miteinander zu erleichtern. Sie sind aber nur dann sinnvoll, wenn altersgemäße und realistische Konsequenzen vereinbart und eingehalten werden.

### **Dipl. Päd. Mag. Birgit Schauensteiner**

Klinische und Gesundheitspsychologin, Diplompädagogin für Ernährung

Berufsschuldirektor Ing. Johann Grall Bildungswerkleiter  
Bgm. Waltraud Grall Vorsitzende

**Mittwoch**  
**13. Oktober**  
**19.30 Uhr**

**Göriach**  
**Gemeindeamt**  
**Mehrzweckraum**

Eintritt frei

Die Veranstaltung findet unter  
Einhaltung der geltenden  
Covid-19-Bestimmungen statt.

Sollte die aktuelle Situation eine  
Veranstaltung in Präsenz nicht  
zulassen, findet der Vortrag  
online statt. Der Link ist dann  
auf [www.goeriach.at](http://www.goeriach.at) zu finden.

 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend