

VORTRAG ONLINE

Lady's Night

Hitzewallung und Lebenslust



© New Africa - stock.adobe.com

Dienstag
4. Mai
19.30 Uhr

Online-Raum
zoom.us/j/81600705270

Zum Herunterladen:
[Anleitung Zoom](#)

Barbara Schnöll
Referentin

Bei diesem Angebot geht es um Chancen und Herausforderungen, die auf Frauen in der Lebensmitte warten. Längst haben die Wechseljahre ihren Schrecken verloren. Frauen jenseits der 40 sind in der Mitte des Lebens angekommen. Nach Jahren voll mit Verpflichtungen haben sie endlich Zeit für sich und wollen diese nutzen.

Selbstpflege mit Heilpflanzen für die gesundheitsbewusste Frau: Sie erfahren mehr darüber, was Mutter Natur an Unterstützung bereithält. Die Veränderung in der Mitte des Lebens betrifft auch die Mitte unseres Körpers – den Beckenboden! Sie lernen, wie Sie daraus ein starkes Zentrum machen.

Rosmarie Gfrerer Bildungswerkleiterin
Bgm. Thomas Kößler Vorsitzender