

Online via  
Zoom

ONLINE-VORTRÄGE

# Zuversicht

im Salzburger Bildungswerk Kuchl

5. Mai • 12. Mai • 26. Mai

# ONLINE-VORTRÄGE

Liebe Kuchlerinnen, liebe Kuchler!

Im März habe ich als neue Bildungswerkleiterin von Kuchl mit meinem Programm gestartet. Aufgrund der aktuellen Situation online, und auch bei den kommenden drei Vorträgen müssen wir das Online-Format fortsetzen.

Da ich aber der Meinung bin, besser online als gar nicht, möchte ich Sie auf diesem Weg ganz herzlich zu diesen Veranstaltungen einladen. Spannende Themen und interessante Vortragende warten auf Sie. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Klicken Sie sich also bequem von daheim aus ein und leisten Sie uns auf diesem Weg Gesellschaft!

Ich freue mich auf Ihr Dabeisein!

Ihre Margit Berger

---

**5. Mai 2021** · 19.00 Uhr · Online-Raum: [zoom.us/j/85628449762](https://zoom.us/j/85628449762) · Anleitung Zoom

## Mein Garten blüht auf Biogarten – Naturgarten

Das Problem des massiven Rückgangs an Insekten – und damit verbunden der Vögel – ist mittlerweile auch in den Massenmedien angekommen. Da der Verlust der natürlichen Lebensräume als einer der Hauptursachen für den Artenschwund gilt, stellt sich die Frage, wie Gärten passende Ersatzlebensräume für bedrohte heimische Arten sein können. Dabei spielt unter anderem das Nahrungsangebot für Wildbienen & Co eine entscheidende Rolle. Dieses kann man in Form von Wildblumenansaat, naturnahen Staudenarrangements und Wildgehölzpflanzungen anbieten. Was gibt es bei der Planung und Pflanzenwahl, Anlage und Pflege zu beachten?

Referent: **Mag. Robert Siller** aus Kuchl, Absolvent der HBLA Ursprung, ist Umweltsystemwissenschaftler und Landschaftsgärtner mit naturbetontem und ökologischem Schwerpunkt. Mit seinem Unternehmen „rob mag.s GRÜN“ setzt er einen Fokus auf Gärten und öffentliche Grünräume.

**12. Mai 2021** · 19.00 Uhr · Online-Raum: [zoom.us/j/85469050485](https://zoom.us/j/85469050485) · [Anleitung Zoom](#)

## Die Post-Corona-Gesellschaft

### Was wir aus der Krise lernen sollten

Die Pandemie hat unseren Turbogesellschaften zugesetzt und große Teile unseres Lebens heruntergefahren. Die Politik zeigt durch unterschiedliche Unterstützungsformen Handlungsfähigkeit und viele hoffen, dass wir als Gesellschaft durch diese Krise Lehren für die Zukunft ziehen.

Doch was haben wir tatsächlich gelernt? Der Nachhaltigkeitsforscher Hans Holzinger sucht in seinem neuen Buch nach Antworten, wie wir die Zukunft nach der Krise gestalten sollten.

Referent: **Mag. Hans Holzinger** ist wissenschaftlicher Mitarbeiter und pädagogischer Leiter der Robert-Jungk-Bibliothek für Zukunftsfragen. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Nachhaltigkeit, Zukunft der Arbeit und sozialen Sicherung sowie neue Wohlstandsmodelle. In der Umweltbildung arbeitet er mit interaktiven Methoden.

---

**26. Mai 2021** · 19.00 Uhr · Online-Raum: [zoom.us/j/84632162658](https://zoom.us/j/84632162658) · [Anleitung Zoom](#)

## Achtsam leben

### Theoretische und praktische Inputs

Die eigene Wahrnehmung schärfen, mit den vielfältigen täglichen Herausforderungen gut umgehen und das Wohlbefinden steigern: Dieser Vortrag soll dabei helfen. Neben theoretischen Inputs kommen dabei auch praktische Anregungen nicht zu kurz.

Ihr Nutzen:

- Aufmerksamkeit auf das Wesentliche
- Mehr Gelassenheit im Alltag
- Stärkung des Selbst-Bewusstseins
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Bewusste Entschleunigung
- Förderung der Gesundheit
- Persönliche Entfaltung

Referentin: **Mag. Gabriele Hornung** hat Erziehungswissenschaft studiert. Sie ist Unternehmens-, Lebens- und Sozialberaterin.

