

VORTRAG

# Resiliente Kinder

Wie Erwachsene die mentale Widerstandskraft der Kinder unterstützen können



© Janna - Fotolia.com

**Donnerstag**  
**27. Jänner**  
**19.00 Uhr**

**St. Michael**  
**Mittelschule**  
**Kultursaal**

Eintritt frei

**Katharina Karas**

Diplomierte Mentaltrainerin,  
Kinder- und Jugendmental-  
trainerin

Gerade in dieser herausfordernden Zeit ist es wichtig, das Immunsystem der Kinderseelen zu stärken – damit es dem Kind möglich ist, sich aus eigener Kraft über Rückschläge hinwegzusetzen und mit immer neuen Herausforderungen umzugehen. Dabei können wir Erwachsene dem Kind Impulse und Unterstützung geben.

Kinder mit hoher Resilienz erkennen ihre eigenen Stärken und Kompetenzen und lernen sehr schnell, mit einer neuen Situation umzugehen – sie benötigen dafür eine Bezugsperson, die mit ihnen diesen Weg geht. Tipps und Tricks aus dem Mentaltraining können dabei helfen.

Dipl. Ing. Josef Santner Bildungswerkleiter  
LAbg. Bgm. Ing. Manfred Sampl Vorsitzender

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der geltenden Covid-19-Bestimmungen statt. Sollte die Umstellung auf einen Online-Vortrag notwendig sein, wird der Link zum Online-Raum durch Bildungswerkleiter und Schulleitung rechtzeitig bekanntgegeben.