

Infos zur
Anmeldung
auf der
Rückseite

BILDUNGSMONAT

Vielseitig in die Zukunft

60 Jahre Salzburger Bildungswerk Eugendorf

23. September bis 23. Oktober

Donnerstag, 23. September 2021 · 15.00 bis 15.45 Uhr · Volksschule, Turnsaal, Dorf 5

Fritzis Abenteuer auf dem Bauernhof Kinder-Theater

Fritzis Großmutter hat Geburtstag und Fritzli will ihr einen Kuchen backen. Schnell macht er sich auf den Weg zum Bauernhof, um Eier zu holen. Doch im Stall herrscht große Aufregung. Kiki, das Huhn, Emmi, die Kuh, und Filz, das Schaf, sind ratlos. Was ist nur mit Bauer Heinrich los? Seit Tagen lächelt er nicht mehr und brummt die ganze Zeit nur vor sich hin ... Heute ist im Stall alles anders. Die Tiere sind aufgebracht, denn sie fühlen sich von Bauer Heinrich nicht mehr geliebt. Darum gibt es auch keine Eier und selbst die Milch wird sauer, wenn Emmi, die Kuh, traurig ist. Doch das kann ja nur ein Missverständnis sein. Fritzli hilft bei der Aufklärung und die Tiere erkennen, dass sie sich nicht von Äußerlichkeiten täuschen lassen sollten.

Länge des Stücks: 45 Minuten, Für Kinder von 4 bis 8 Jahren

Kosten: € 3,- Kinder / € 5,- Erwachsene (Anmeldung siehe Rückseite)



Josefine Merktz

Schauspielerin

© privat

Dienstag, 28. September 2021 · 19.00 bis 21.00 Uhr · Sportzentrum, Kantine, Hammermühlstr. 7

Was mache ich aus meinem Garten? Die Natur als Leitschnur

Bunte Gartenzeitschriften, eine unglaubliche Pflanzenvielfalt, ein Universum an Gestaltungsmöglichkeiten und das alles bitte noch BIO! Es ist nicht so einfach, aus dieser Fülle an Angeboten und Ansprüchen das passende Konzept für den eigenen Garten zu finden und auch umzusetzen. Dieser Vortrag soll Licht in den Möglichkeitendschungel bringen und eine Hilfestellung zu Fragen anbieten wie „Was will ich eigentlich und was sind meine Bedürfnisse für meinen Garten?“ oder „Woran habe ich beim Thema Garten noch nie gedacht?“.

Kosten: € 3,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Mag. Robert Siller

Umweltsystemwissenschaftler und Landschaftsgärtner

© privat



© M.Dörr & M.Frommherz - Fotolia.com

Mittwoch, 29. September 2021 · 19.00 bis 20.00 Uhr · Sportzentrum, Kantine, Hammermühlstr. 7

Bio? Regional? Ist das wichtig für meine Ernährung?

Fleisch, Obst, Kräuter, Gemüse, Käse ... es gibt das ganze Jahr eine große Auswahl.

Doch welche Vorteile hat regionales Bio-Fleisch? Kaufe ich im Supermarkt ein? Wie steht es mit Nachhaltigkeit und Überproduktion? Worauf kann ich achten?

Kosten: € 5,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Sandra Jessner

Ernährungstrainerin & Fleisch-Sommelière

© privat

Freitag, 1. Oktober 2021 · 15.00 bis 18.30 Uhr · Mittelschule, Schulküche, Dorf 6

Pure Natur Kosmetik selbst gemacht

In diesem Naturkosmetik-Workshop lernen Sie von TEH-Praktikerin und grüne Kosmetik-Pädagogin Doris Kittl die Zutaten der Natur nach Art der Traditionellen Europäischen Heilkunde (TEH) zu verarbeiten. Sie lernen, Cremes und Duschbäder selbst herzustellen – und das ganz ohne chemische Zusätze und Konservierungsstoffe. Natürlich dürfen Sie Ihre selbst produzierten Kostbarkeiten mitnehmen, um sie zu Hause auszuprobieren. Lassen Sie die Kraft der Natur wirken! Skript und Material sind im Teilnahmebeitrag enthalten.

Kosten: € 20,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Doris Kittl

TEH-Praktikerin und Grüne Kosmetik Pädagogin

© privat

Freitag, 1. Oktober · 19.00 bis 20.30 Uhr · Volksschule Kraiwiesen, Kraiwiesen 23

Orientalischer Tanz Der Raum zur tänzerischen Entfaltung

Wir heißen Sie an diesem Abend willkommen, um erste Erfahrungen mit der Kunst des Orientalischen Tanzes zu machen. Manuela Fasthuber zeigt einfache Grundsritte, weiche Hüftbewegungen und eine gesunde, aufrechte Haltung - das sorgt für Wohlbefinden! Außerdem eröffnet der Orientalische Tanz Wege zu einem neuen ganzheitlichen Körpergefühl.

Kosten: € 12,- (Anmeldung siehe Rückseite)

Manuela Fasthuber

Volksschullehrerin

Samstag, 2. Oktober 2021 · 9.00 bis 11.00 Uhr · Mittelschule, Schulküche, Dorf 6

Starte fair in den Tag Ein besonderes Frühstück

Bei einem fairen und regional ausgewogenen Frühstück werden die zentralen Zielsetzungen des fairen Handels vorgestellt und gemeinsam überlegt, wie sich diese Ziele in den Alltag integrieren lassen. Zudem erfährt man, sozusagen unmittelbar, den Geschmack und die Energie eines nachhaltig-ausgewogenen Frühstücks in anregender Gesellschaft!

Kosten: € 8,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Mag. Karin Hörmanseder

Akquise der FAIRTRADE-Gemeinden

© privat



© M.Dörr & M.Frommherz - Fotolia.com

Montag, 4. Oktober 2021 · 19.30 bis 20.30 Uhr · Volksschule, Turnsaal, Dorf 5

Mit der Kraft der Natur Gesundheitsvorsorge für Groß & Klein

In gewohnt humorvoller Art plaudert Heilpraktikerin und Fastenleiterin Susanne Bernegger-Flintsch, die „Nana“, an diesem Abend darüber, wie wir aktiv gesund bleiben können. Sie erhalten viele naturheilkundliche Tipps für die Anwendung daheim aus dem Bereich der Pflanzenheilkunde, der Ernährung, der Homöopathie und der Schüssler Salze.

Kosten: € 7,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Susanne Bernegger-Flintsch

Heilpraktikerin, Dipl. Ernährungs- und Präventionscoach, Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin

© privat

Dienstag, 5. Oktober 2021 · 18.00 bis 21.00 Uhr · Mittelschule, Turnsaal, Dorf 6

Eingewickelt! Für jedes Wehwehchen gibt's eine Pflanze

Durch die Anwendung von traditionellen Wickeln und Auflagen können die unterschiedlichsten Wirkungen erreicht werden: Sie können entspannend, schmerzstillend oder aktivierend auf unseren Körper wirken. In diesem Workshop erfahren Sie, wie man richtig „wickelt“ und welche Pflanzen es für welches Wehwehchen gibt.

Dazu bitte eine Yogamatte, ein kleines und ein großes Handtuch und eine Kuschedecke mitbringen. Da sehr viel praktisch gearbeitet wird, ist bequeme Kleidung von Vorteil.

Kosten: € 25,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Regina Beisl

Dipl. Humanenergetikerin, zertifizierte Kräuterpädagogin und TEH-Praktikerin

© susi@fotostudio-graf.com

Mittwoch, 6. Oktober 2021 · 17.00 bis 19.00 Uhr · Kunst punkt, Kirchenstraße 6 (Eingang Polizei)

Die Lust aufs Malen wecken Besuch im „Kunst punkt Eugendorf-Atelier“

Mitglieder des Vereins „Kunst punkt Eugendorf“ malen Acryl und Aquaraell-Bilder. Besuchen Sie das Atelier und schauen Sie den KünstlerInnen über die Schulter. Gerne geben sie Tipps und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Derzeit malen 17 aktive Künstlerinnen in verschiedenen Stilrichtungen im Vereinsraum. Ziel von „Kunst punkt Eugendorf“ ist die gemeinsame Freude an der Kunst und der aktiven künstlerischen Tätigkeit, sowie interessierten Menschen Kunst näher zu bringen.

Eintritt frei - freiwillige Spenden kommen „Eugendorfer helfen Eugendorfern“ zugute. (Anmeldung siehe Rückseite)

Heidrun Hundsberger

Künstlerin und Obfrau des Kunstvereins „Kunst punkt Eugendorf“

Donnerstag, 7. Oktober 2021 · 19.00 bis 20.30 Uhr · Sportzentrum, Kantine, Hammermühlstr. 7

Klimawandel So verletzlich ist unsere Natur

Auch bei uns in Salzburg wird es wärmer, es regnet weniger. Der Grundwasserspiegel sinkt, Brunnen werden tiefer geschlagen, das heißt wir borgen etwas vom Wasservorrat unserer Kinder aus. Wie reagieren die Bäume auf Wassermangel? Warum gibt es weniger Insekten und Vögel? Artensterben - was ist damit gemeint? Wie kommen die Pflanzen damit zurecht? Was heißt das für unsere Ernährung? Was können wir tun, damit auch unsere Kinder gut leben können? Ein gutes Leben für alle - das soll unser Ziel sein!

Eines ist klar: Es gibt nur einen Planeten Erde, auf dem wir als Menschheit leben können. Angela Lindner zeigt auf, dass es höchste Zeit ist, unser Verhalten zu ändern, um Lebensraum für Mensch und Natur zu erhalten.

Eintritt frei - freiwillige Spenden kommen „Eugendorfer helfen Eugendorfern“ zugute. (Anmeldung siehe Rückseite)



Angela Lindner

HTL-Professorin für Physik



© luckybusiness - Fotolia.com

Freitag, 8. Oktober 2021 · 18.15 bis 19.15 Uhr · Volksschule, Turnsaal, Dorf 5

Zumba Tanzen für Jung und Alt

Das beste Tanz-Fitness-Workout, bei dem tänzerische Elemente aus Salsa, Merengue, Bachata usw. mit Aerobic Moves kombiniert werden. Die tolle lateinamerikanische Musik bringt den ganzen Körper zum Schwitzen und macht jede Menge Spaß. Für jeden geeignet – von Jung bis Älter, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen!

Eintritt frei - freiwillige Spenden kommen „Eugendorfer helfen Eugendorfern“ zugute.
(Anmeldung siehe Rückseite)



Petra Pfarrkirchner

Dipl. Bewegungs- und Fitnesspädagogin

© privat

Samstag, 9. Oktober · 9.00 bis 12.00 Uhr · Mittelschule, Schulküche, Dorf 6

Vom Korn zum Brot Meine kleine Backschule

Brot ist ein so einfaches wie köstliches Lebensmittel und kinderleicht herzustellen! Wie aus einem winzigen Korn eine Pflanze wächst, wie aus den geernteten Körnern Mehl wird, und wie aus Mehl Brot gebacken wird, all das erfahren Kinder ab 7 Jahren in diesem Workshop von Seminarbäuerin Maria Schlager. Die selbstgebackenen Brötchen dürfen natürlich sofort verspeist oder nach Hause mitgenommen werden!

Bitte mitnehmen: Schürze und Behältnisse zum Mitnehmen der Backwaren.

Kosten: € 15,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Maria Schlager-Haslauer

Seminarbäuerin

© Seminarbäuerinnen/LFI

Montag, 11. Oktober 2021 · 19.00 bis 20.00 Uhr · Eltern-Kind-Zentrum, EKIZ-Raum, Dorf 6

Kindern Optimismus schenken Kleine Schritte, große Wirkung

Kinder orientieren sich am Handeln und an der Haltung der Erwachsenen. Die eigene positive Einstellung ist eine wesentliche Voraussetzung, um Kindern eine optimistische Haltung zu vermitteln. Optimismus ist kein Allheilmittel, sondern ein Lebensstil, eine Kombination aus Einstellung und Verhalten. Und beides kann jederzeit verändert werden. Zuversicht und ein positives Selbstbild sind wertvolle Lebensbegleiter.

- Was hilft Kindern, Vertrauen zu sich, zu anderen und in das Leben zu finden?
- Welche Werte und Worte steigern das Selbstwertgefühl?
- Warum ist Humor gratis, aber nicht umsonst?

In dieser Eltern-Werkstatt erhalten Sie hilfreiche Impulse und Ideen für den Familienalltag, um eine optimistische und bejahende Grundhaltung bei Kindern zu fördern und sie für die Aufgaben des Lebens zu stärken.

Kosten: € 5,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Tanja Hochgründler
Mentaltrainerin

© privat

13., 15. und 16. Oktober 2021 · 16.00 bis 19.00 Uhr · Mittelschule, Musiksaal, Dorf 6

RAP, was dich bewegt! Songs schreiben, aufnehmen & mastern

Rap ist mehr als nur eine Musikrichtung und für viele junge Menschen ein Ventil, eine Ausdrucksform und eine Lebenseinstellung. Rap-Lyrics können gerade jungen Menschen als Lebensbegleiter dienen und ihnen bei der Selbstfindung und dem Kreieren eigener Werte helfen. Der Rapper MUCK Emcy zeigt Jugendlichen ab 12 Jahren in seinem 3-tägigen Workshop, wie man ein geeignetes Thema wählt, erklärt verschiedene Reimtechniken und Aussprachevariationen und unterstützt beim Schreiben und Aufnehmen eigener Rap-Zeilen.

Kosten: € 3,- (Anmeldung siehe Rückseite)



MUCK Emcy

wurde 2006 als Live Rapper bekannt und begeisterte bereits auf über 200 Konzerten sein Publikum.

© privat

Donnerstag, 14. Oktober 2021 · 19.00 bis 20.30 Uhr · Sportzentrum, Kantine, Hammermühlstr. 7

Augengesundheit Vorsorge ist sinnvoll und lindert Leid!

Die Kenntnis über Gesundheit und Krankheit ist der erste Schritt, um schädliches Verhalten zu vermeiden. Die meisten Augenerkrankungen ab dem 45. Lebensjahr lassen sich durch regelmäßige augenärztliche Untersuchungen gemäß Ihres Risikoprofils rechtzeitig erkennen und auch gut behandeln.

In diesem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes über häufige Netzhauterkrankungen, wie etwa altersbedingte Makuladegeneration, diabetische Netzhautveränderungen und Gefäßverschlüsse sowie den Grünen und den Grauen Star. Im Anschluss an den Vortrag beantwortet Dr. Thomas Huber gerne Ihre Fragen!

Eintritt frei - freiwillige Spenden kommen „Eugendorfer helfen Eugendorfern“ zugute.
(Anmeldung siehe Rückseite)



Dr. Thomas Huber

Oberarzt an der Augenabteilung Vöcklabruck, Wahlarztordination in Seekirchen am Wallersee

© oöG

Freitag, 15. Oktober 2021 · 17.00 bis 21.00 Uhr · Mittelschule, Schulküche, Dorf 6

Wenn´s zwickt und zwackt Oma´s Hausmittel helfen

Omas Hausmittel helfen wirklich, vorausgesetzt man kennt sie! Dieser Workshop beschäftigt sich genauer mit der Naturapotheke und findet Antworten auf folgende Fragen:

- Wie werde ich das Kratzen im Hals oder die Schnupfnase auf natürliche Weise los?
- Welche fiebersenkenden Mittel bietet unsere Natur?
- Welche Pflanzen helfen bei Verletzungen?
- Wie verwende ich eine Tinktur bzw. setze diese richtig an?

Bitte Schreibzeug für Notizen mitnehmen!

Kosten: € 25,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Regina Beisl

Dipl. Humanenergetikerin, zertifizierte Kräuterpädagogin und TEH-Praktikerin

© susi@fotostudio-graf.com

Samstag, 16. Oktober · 9.00 bis 12.00 Uhr · Mittelschule, Schulküche, Dorf 6

Grasklar So kommt das Gras in den Burger

Rinder fressen Gras, das weiß jeder. Und wie leben die Tiere sonst? Welche verschiedenen Rinderrassen gibt es? Wie kann ich das Rindfleisch selber zubereiten? Bei diesem Koch- und Backkurs für Kinder beantwortet Seminarbäuerin Maria Schlager Kindern ab 7 Jahren Fragen rund um die Rinderhaltung und erzählt von ihrem Bauernhof. Gemeinsam werden die sogenannten Patties (Laibchen) und köstliche Buns (Brötchen) gebacken. Der krönende Abschluss dieses Vormittags ist natürlich das Genießen der selbstgemachten Burger!

Kosten: € 15,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Maria Schlager-Haslauer
Seminarbäuerin

© privat

Samstag, 16. Oktober 2021 · 10.00 bis 11.30 Uhr · Mittelschule, Turnsaal, Dorf 6

Bewegte Wirbelsäule Pilates für entspannte Muskeln & starken Rücken

Bei diesem Pilates-Ganzkörperworkout für alle Altersgruppen wird das Thema Rückengesundheit aus einem anderen Blickwinkel betrachtet: Neben der klassischen Muskelkräftigung steht hier vor allem die Kräftigung der Körpermitte, die Mobilisation, das Erweitern des Bewegungsradius und das ergonomische Zusammenspiel der einzelnen Muskelgruppen im Vordergrund. Petra Pfarrkirchner zeigt Ihnen, wie Sie sich am effektivsten bewegen! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Handtuch

Eintritt frei - freiwillige Spenden kommen „Eugendorfer helfen Eugendorfern“ zugute.
(Anmeldung siehe Rückseite)



Petra Pfarrkirchner
Dipl. Bewegungs- und Fitnesspädagogin

© privat

Mittwoch, 20. Oktober 2021 · 18.00 bis 21.00 Uhr · Mittelschule, Schulküche, Dorf 6

Party- & Grillgebäck

Kreative Ideen für Ihre Feier

Sie haben zu einem Umtrunk, einer Feier oder zum Grillen eingeladen und wissen nicht so recht, womit Sie Ihre Gäste überraschen sollen?

Seminarbäuerin Maria Schlager zeigt Ihnen in diesem Backkurs für Erwachsene, wie man aus einfachen Teigen und mit vielen kreativen Ideen aus heimischen Lebensmitteln verschiedenste Variationen von Kleingebäck herstellen kann.

Bitte mitbringen: Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen der Backwaren.

Kosten: € 25,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Maria Schlager-Haslauer

Seminarbäuerin

© privat

Donnerstag, 21. Oktober 2021 · 19.30 bis 20.30 Uhr · Öffentliche Bibliothek, Sonnenweg 9

Achtsam leben

Theoretische und praktische Inputs

Die eigene Wahrnehmung schärfen, mit den vielfältigen täglichen Herausforderungen gut umgehen und das Wohlbefinden steigern: Dieser Vortrag soll dabei helfen. Neben theoretischen Inputs kommen dabei auch praktische Anregungen nicht zu kurz.

Ihr Nutzen:

- Aufmerksamkeit auf das Wesentliche
- mehr Gelassenheit im Alltag
- Stärkung des Selbst-Bewusstseins
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- bewusste Entschleunigung
- Förderung der Gesundheit
- persönliche Entfaltung

Kosten: € 5,- (Anmeldung siehe Rückseite)



Mag. Gabriele Hornung

Erziehungswissenschaftlerin, Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin

© privat



Samstag, 23. Oktober 2021 · 18.00 bis 20.00 Uhr · Volksschule, Turnsaal, Dorf 5

Jugend lebt Kultur für uns alle

Wir freuen uns, dass „Jugend lebt“ in Eugendorf heuer bereits zum 5. Mal stattfindet. Ein bereits zur Tradition gewordenes Projekt, bei dem sich die Eugendorfer Jugend kreativ präsentiert.

Für die Verpflegung sorgen Andi und Hilde Krimplstätter aus der Sportkantine Eugendorf. Wir freuen uns auf zahlreiches Kommen!

Eintritt frei - freiwillige Spenden kommen „Eugendorfer helfen Eugendorfern“ zugute.

INFOS UND ANMELDUNG

Details zu den Einzelveranstaltungen finden Sie auch auf der Webseite der Marktgemeinde Eugendorf: www.eugendorf.at

Beschränkte Teilnehmerzahl bei den Veranstaltungen.

Bitte um Anmeldung: Anna Innerhofer, E-Mail: anna.innerhofer@sbw.salzburg.at oder ab 14. September im Gemeindeamt Eugendorf, Tel: 06225-820923.

Die Veranstaltungen finden unter Einhaltung der geltenden Covid-19-Bestimmungen statt.

