

VORTRAG

# Ist das schon Mediensucht?

Kinder und Jugendliche beim Umgang mit Smartphone & Co begleiten



Donnerstag  
**6. März 2025**  
19.00 Uhr

**Straßwalchen  
Volksschule**

Eintritt frei

**Mag. Dagmar Philipp**  
akzente Salzburg,  
Fachstelle Suchtprävention

Scrollen, tippen, wischen und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden.

Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man als Elternteil das eigene Kind gut begleiten? Im Vortrag erhalten Eltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Daniela Vsol Bildungswerkleiterin  
Bgm. Tanja Kreer Vorsitzende