



ANGEBOTE DES SALZBURGER BILDUNGSWERKES
UND DER GEMEINDEENTWICKLUNG

Mehr übers „Kastl“ wissen

Digitale Kompetenzen für die Generation 60+



- 4 Café Digital**
Startkurs zum Einstieg in die digitale Welt
- 4 Grundkurs: Smartphone & Tablet**
Hilfreiche Tipps für die Praxis
- 5 Für ein Smartphone ist es nie zu spät!**
Auf ins Internet
- 6 Smartphone-Mini-Kurs**
Auf ins Internet
- 6 Digitaler Stammtisch 60+**
Gemeinsam digitales Alltagswissen vertiefen
- 7 Schulung in Kleingruppen**
- 7 Einzelcoaching**



Mehr übers Kastl wissen

Digitale Kompetenzen für die Generation 60+

Angebote des Salzburger Bildungswerkes und der Gemeindeentwicklung

Digitalisierung formt unsere Welt: Wir buchen Zugtickets online, bleiben digital mit der Familie in Kontakt und erhalten ärztliche Befunde verschlüsselt über das Internet. Was aber, wenn digitale Kompetenzen fehlen? Wenn jeder Schritt in der Welt langsam zu einer komplizierten Formel mit vielen Unbekannten wird? Wenn mangelnde digitale Teilhabe plötzlich weniger gesellschaftliche Teilhabe bedeutet?

Für viele – und vor allem für ältere Menschen – ist dies Realität: So gab bei einer Befragung der Statistik Austria ein Drittel der 65- bis 74-Jährigen an, das Internet in den vergangenen drei Monaten nicht genutzt zu haben. In einem Zehntel der österreichischen Haushalte gibt es gar keinen Internetanschluss. Dabei handelt es sich vor allem um ältere alleinstehende Menschen, die zum Teil mangelnde Internetkenntnisse als Hinderungsgrund angeben (Digital Dossier Österreich des Bundesministeriums für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort, 2021). Nicht zuletzt fühlen sich auch viele ältere Menschen durch die Digitalisierung der Banken abgehängt.

Wir vom Salzburger Bildungswerk wollen daher insbesondere Seniorinnen und Senioren auf dem Weg in die digitale Welt begleiten. Dafür haben wir für die Gemeinden ein buntes Programm zusammengestellt. Die Umsetzung übernehmen kompetente Digital-Trainerinnen und Digital-Trainer, die speziell auf den Umgang mit einem älteren Zielpublikum geschult sind.

Wir sind davon überzeugt, dass alle Gemeinden von digital kompetenten und selbstbewussten Bürgerinnen und Bürgern profitieren. Daher laden wir herzlich dazu ein, unser Angebot zu buchen und so das Tor zur digitalen Welt für ältere Menschen zu öffnen.

Mag. Richarda Mühlthaler, Senior:innenbildung
Marlene Klotz B.A., Medienbildung

Café Digital

Startkurs zum Einstieg in die digitale Welt

Im „Café Digital“ machen wir die ersten Schritte mit digitalen Kommunikationsmedien. Es geht dabei zuerst nur um die Beantwortung erster Fragen wie zum Beispiel „Wofür kann ich ein Smartphone nutzen?“, „Wie sende ich eine E-Mail?“ oder „Wie nutze ich Online-Banking?“.

Es können je nach Wunsch ein bis drei Termine vereinbart werden.

Teilnahme: Max. 8 Personen

Dauer: 1,5 Stunden

Grundkurs: Smartphone und Tablet

Hilfreiche Tipps für die Praxis

Tablets und Smartphones sind sehr benutzerfreundlich geworden, passen in jede Handtasche und erlauben die mobile Nutzung des Internets. Darum lohnt es sich, mehr über diese Mini-PCs zu erfahren.

An einem Seminarnachmittag widmen wir uns unter anderem folgenden Fragen: Was verbirgt sich hinter Android? Wie funktioniert Videotelefonie oder was ist eine App? Nach einem gut verständlichen und klar strukturierten Kurzvortrag gibt es Zeit für Übungen und Fragen direkt zu den persönlichen Geräten der Teilnehmenden.

Teilnahme: Max. 8 Personen

Dauer: 3 Stunden



© neenshot - stockadobe.com

Für ein Smartphone ist es nie zu spät! Auf ins Internet

An 6 Terminen lernen wir die wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten des Smartphones kennen: Basisfunktionen, Einstellungen, Internet-Recherche, Apps, Google-Dienste und Kommunikationsdienste (z.B. WhatsApp, Signal oder Telegram). Wir gehen Fragen zur sicheren Nutzung des Smartphones durch und eignen uns das nötige Wissen mithilfe von Praxisbeispielen an. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Termin 1: [Grundlegendes zum Smartphone](#)

Termin 2: [Funktionen des Smartphones](#)

Termin 3: [Internet & Co](#)

Termin 4: [Google-Dienste & Playstore](#)

Termin 5: [Messenger-Dienste nutzen lernen](#)

Termin 6: [Sicherheit im Internet](#)

Teilnahme: Max. 10 Personen

Dauer: 2,5 Stunden pro Termin

Smartphone-Mini-Kurs Auf ins Internet

In diesem Kurs lernen Sie mehr über Ihr Smartphone. Grundlegende Informationen zu den Basisfunktionen, Einstellungen, zu Apps, Google-Diensten, zur Internet-Recherche, Nutzung von Messengerdiensten (z.B. Signal, Whatsapp, Telegram) und Fragen rund um die Sicherheit Ihrer mobilen Kommunikation geben Ihnen das nötige Knowhow im Umgang mit Ihrem Smartphone.

Termin 1: **Was kann mein Smartphone?**

Termin 2: **Wie mache ich Fotos und verschicke diese?**

Termin 3: **Wie nutze ich das Internet am Smartphone sicher und lade Apps herunter?**

Alle Fragen sind willkommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Teilnahme: Max. 5 Personen

Dauer: 1,5 Stunden pro Termin

Digitaler Stammtisch 60+ Gemeinsam digitales Alltagswissen vertiefen

In wöchentlichen Treffen eignen wir uns Alltagswissen zu Smartphone, Tablet und Laptop an. Das Angebot richtet sich an alle, die bereits erste Schritte in der digitalen Welt gemacht haben und ganz gezielt Anwendungsprogramme besser kennenlernen möchten. Das können beispielsweise Browser-Versionen, Social-Media-Plattformen, Bildbearbeitungsprogramme oder Cloud-Plattformen sein. Das gemeinsame Lernen und das nette Miteinander bei Kaffee und Kuchen stehen im Mittelpunkt.

Es sind bis zu 12 Termine möglich. Vorab findet ein 1,5-stündiger Infotermin statt.

Teilnahme: Max. 10 Personen

Dauer: 2 Stunden



© wavebreak3 - stock.adobe.com

Schulung in Kleingruppen

Begleitend zu Formaten wie dem „Digitalen Stammtisch“ oder der Reihe „Für ein Smartphone ist es nie zu spät“ können Schulungen in Kleingruppen stattfinden. In einer kleinen Gruppe geht dabei die Digital-Trainerin bzw. der Digital-Trainer mit zwei bis vier Personen ein Thema genauer durch. Anzahl der Termine nach Vereinbarung.

Dauer: 1,5 Stunden

Einzelcoaching

Schulungen mit einzelnen Personen können notwendig sein, um Grundkompetenzen aufzubauen und so die Teilnahme an Kursformaten zu ermöglichen. In diesem Format können sich Seniorinnen und Senioren bis zu drei Mal alleine mit einem Digital-Trainer oder einer Digital-Trainerin treffen, um individuelle Hilfestellungen zu erhalten. Zu beachten: Für Einzelcoachings ist das Stundenkontingent begrenzt.

Dauer: 1,5 Stunden

Sonstige Formate

Sollten Gemeinden, Verbände von Seniorinnen und Senioren etc. spezifische Anfragen haben, so versuchen wir, mit unserem Pool an Trainerinnen und Trainern beratend individualisierte Angebote zusammenzustellen. Sei es die Thematisierung von Gesundheits-Apps, Gedächtnistraining mittels digitaler Tools, Beteiligungsprozesse etc.. Ziel ist es, älteren Menschen Mut zu machen, sich der digitalen Welt zu öffnen, um sich selbstständig im Internet bewegen zu können.

Empfohlene Raumausstattung für alle Angebote

Genügend Steckdosen, um die Laptops, Tablets oder Smartphones ggf. zu laden, Tische und Stühle, gutes WLAN, wenn möglich Beamer oder Smartboard. Laptops, Smartphones oder Tablets nehmen die Teilnehmenden selbst mit.

Buchen Sie unser Angebot!

Alle angeführten Angebote können im gesamten Bundesland angeboten und durchgeführt werden, sofern im jeweiligen Bezirk Digital-Trainer:innen verfügbar sind. Durch Förderungen des Landes Salzburg können alle angeführten Seminare und Kurse finanziell unterstützt werden. Damit bleibt die finanzielle Beteiligung von Gemeinden und der Kostenbeitrag für Seniorinnen und Senioren überschaubar.

Kontakt für Informationen, Beratungen und Buchungen:

- Marlene Klotz, Tel: 0662-872691-12 oder
E-Mail: marlene.klotz@sbw.salzburg.at
- Richarda Mühlthaler, Tel: 0660-1075239 oder
E-Mail: richarda.muehlthaler@sbw.salzburg.at