

Ausbildung zum/zur GruppentrainerIn

Selbstbestimmt aktiv sein im Alter

salzburger
bildungswerk

KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Salzburg

Neuer
Lehrgang 2026



Personen & Termine

REFERENT/INNEN

Eva Figge BEd • Herta Gallee Bakk. phil. • Mag. Dr. Solveig Haring • Gerti Moser • Mag. Monika Puck • Stephanie Puck MSc • Christine Schönherr • Brigitte Steinacher-Sigl • weitere ReferentInnen angefragt

KONTAKT

Bei Interesse bitte um Kontaktaufnahme mit den Lehrgangsleiterinnen:

Mag. Richarda Mühlthaler
Tel. 0660 1075239, richarda.muehlthaler@sbw.salzburg.at
Salzburger Bildungswerk

Mag. Christine Sablatnig
Tel. 0662 8047-7513, christine.sablatnig@bildungskirche.at
Katholisches Bildungswerk Salzburg

AUSBILDUNGSBLÖCKE

jeweils Fr, 15.00 Uhr bis Sa, 17.00 Uhr

9. / 10. Jänner 2026
6. / 7. Februar 2026
6. / 7. März 2026
10. / 11. April 2026
8. / 9. Mai 2026
29. / 30. Mai 2026
3. / 4. Juli 2026

ORTE

Bruck an der Glocknerstraße
Elsbethen
Stadt Salzburg

Inhalte

Begleiten Sie ältere Menschen in Gruppen ihre vielfältigen Lebenserfahrungen und Alltagsfähigkeiten aktiv zu erhalten und weiter zu entwickeln! In den Trainingsgruppen „Aktiv im Alter“ oder „Selbstbestimmt und kreativ“ bekommen ältere Menschen die Möglichkeit, überraschend neue Erfahrungen zu machen, soziale Kontakte zu pflegen und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu stärken.

Die drei Grundelemente sind Begegnung und Beziehungsgestaltung / kognitive und psychomotorische Aktivierung / altersaktuelle Lebensthemen.

Mit dieser Ausbildung erhalten Sie inhaltliche, methodische und didaktische Grundlagen sowie das notwendige praktische und theoretische Wissen, um solche Gruppen anzuleiten.

- **Einführung und gerontologische Grundlagen**

Altersbilder • Veränderungen im Alter • Lernen Älterer • Selbstbestimmung

- **Körperliche Aktivierung und Psychomotorik**

Gesundheitsorientiertes Körpertraining • Musik / Bewegung / Sprache / Rhythmik

- **Lernprozesse planen, gestalten und leiten**

Zielgruppen • Planung / Aufbau / Methoden / Durchführung / Reflexion • Begegnungen moderieren • Gruppen anleiten

- **Lebensthemen und Lebensereignisse**

aktuelle Lebensanfordernisse • biografische Zugänge • Sinnfragen / Rituale • rechtliches Wissen

- **Kognitive Aktivierung**

physiologische Grundlagen • ganzheitliches Gedächtnistraining • Arbeitstechniken • Demenz

- **Digitale Teilhabe**

Anwendung • neue Technologien • Möglichkeiten

- **Abschluss**

Trainingsmanagement • Projektpräsentationen • Zertifikatsverleihung

Organisatorische Hinweise

LEHRGANGSKOSTEN

für 7 Module exkl. Verpflegung und Nächtigung:
€ 950,- kalkuliert (=Beitrag 2024)

SALZBURGER BILDUNGSWERK

Strubergasse 18, 5020 Salzburg
Tel. 0662 872691, office@sbw.salzburg.at
www.salzburgerbildungswerk.at

TREFFPUNKT BILDUNG

F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7560, kbw@bildungskirche.at
www.bildungskirche.at

Gemeinsame Ausbildung des Katholischen Bildungswerkes Salzburg und dem Salzburger Bildungswerk, gefördert durch das Land Salzburg. Dieses Bildungsangebot wurde von der wba Weiterbildungsakademie Österreich für den Lehrgang 2024 akkreditiert: wba.or.at (eingereicht für 2026).