

WORKSHOP

Singing Circle

Mantras, Kirtans und spirituelle Lieder



Samstag
5. November
18.00 Uhr

Hollersbach
Klausnerhaus
Unterm Dach

Freiwillige Spenden erbeten

Martina Felsch
Referentin

Pia Herr
Referentin

Wann hast du das letzte Mal gesungen?

Es ist bekannt, dass Singen die Durchblutung fördert, den Stoffwechsel aktiviert und beim Stressabbau hilft. Der Klang der eigenen Singstimme und der Zusammenklang mit anderen Stimmen wirken sich positiv auf unser Wohlbefinden aus. Martina und Pia leiten uns mit Mantren, Kirtans und spirituellen Liedern durch diesen Abend, das eine oder andere Instrument kommt dabei auch zum Einsatz.

Vorkenntnisse braucht es keine, nur die Lust und Freude am gemeinsamen Singen!

Anmeldung bei Anna Voithofer-Bernkopf, Tel: 0650-3315999.

Theresia Innerhofer Bildungswerkleiterin
Bgm. Günter Steiner Vorsitzender