

## NATUR IN SALZBURG

# Lichtverschmutzung und wir

Vom Zauber der Sterne und dem Ende der Nacht



© Marko - stock.adobe.com

**Donnerstag**  
**16. November**  
**19.00 bis 20.30 Uhr**

**Saalfelden**  
Congress, Seminarraum

### **Dr. Dietmar Hager**

aus Linz ist seit frühester Jugend in der Welt der Sterne zu Hause, bevor es ihn in die Medizin zog.

Heute ist er Spezialist für Handchirurgie, begeisterter Astrofotograf und Experte für Lichtverschmutzung.

Licht. Überall Licht. Zu jeder Tageszeit. Heutzutage eben auch zu jeder Nachtzeit. Große Straßenlaternen draußen, die bis in unsere Schlafzimmer leuchten. Kleinste, aber starke LEDs an Modems, Fernsehern und anderen Geräten. Was hat das für Auswirkungen auf Kinder und was macht Lichtverschmutzung mit Erwachsenen? Gibt es Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden? Beeinflusst Lichtverschmutzung beispielsweise unser Immunsystem? Oder unsere Fähigkeit, mit Stress und Belastungen umzugehen?

Dietmar Hager informiert und gibt Tipps, wie wir aktiv werden können. Er zeigt auch, wie uns die Natur unterstützen kann, wenn wir ihr ihren Hell-Dunkel-Rhythmus lassen und dann das zauberhafte Funkeln der Sterne bestaunen können.

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der geltenden Covid-19-Bestimmungen statt.