

salzburger  
bildungswerk



SALZBURG COACHING



# Stressbewältigung, Achtsamkeit & Mitgefühl MBSR- & MBCL-Infoabend

Montag

**30. Jänner**

**18.00 bis 19.30 Uhr**

**Salzburger Bildungswerk**

Strubergasse 18, 2. Stock

**Kostenlose Teilnahme**

**Mag. Alexandra Kreuzeder**

Soziologin, MBSR-Trainerin, Logotherapeutin, NLP-Lehrtrainerin

**Anmeldung:** [www.salzburg-coaching.at](http://www.salzburg-coaching.at)  
oder Tel: 0676-5923878

[salzburgerbildungswerk.at](http://salzburgerbildungswerk.at) | 2023