

VORTRAG

# Ist das schon Mediensucht?



Mittwoch  
**28. Juni**  
19.00 Uhr

**Kleinarl**  
Gemeindeamt  
Gemeindesaal

Eintritt frei

**Mag. Dagmar Philipp**  
Suchtprävention  
akzente Salzburg

## Wie man Kinder und Jugendliche im Umgang mit Smartphone & Co begleitet

Scrollen, Tippen, Wischen und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden.

Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man als Elternteil das eigene Kind gut begleiten?

Im Vortrag erhalten Eltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Gerhard und Christa Bayer Bildungswerkleiter

Bgm. Mag. (FH) Wolfgang Viehhauser MBA Vorsitzender