salzburger bildungswerk st. michael

KURS

Aus Freude an der Bewegung

Gymnastik mit Peter Di Bora

ab Montag
2. Oktober
ab 18.00 Uhr

St. Michael
Mittelschule
Turnsaal

Kursbeitrag: € 47,- pro Person
für 10 Einheiten

Anmeldung: Kursleiter Peter Di Bora,
Tel: 0676-7559852, oder
Bildungswerkleiter DI Josef Santner,
Tel: 0664-75020576

Auf schonende Weise verbessern Sie Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer. Unabhängig von Ihrem Alter verleihen Sie dadurch Ihrem Körper mehr Leistungsfähigkeit, Balance und Beweglichkeit. Damit leisten Sie einen aktiven Beitrag zu Ihrer eigenen Gesundheit.

Der Kurs findet in zwei Gruppen statt.
Gruppe 1: ab 18.00 Uhr, Gruppe 2: ab 19.00 Uhr

Dipl. Ing. Josef Santner Bildungswerkleiter
LAbg. Bgm. Ing. Manfred Sampl Vorsitzender

GESUNDE GEMEINDE