

# VORTRAG ONLINE

# Ich lebe müllfrei

## Kann man so leben?



Online via  
Zoom

Dienstag  
**16. April 2024**  
19.30 Uhr

**Online-Raum**  
[zoom.us/j/87925064932](https://zoom.us/j/87925064932)

Eintritt frei

**Dipl. Ing. Katharina Eckkrammer**  
Architektin und Mitglied der Zero-Waste-  
Initiative. Sie organisiert ihren Haushalt  
und Beruf möglichst müllfrei.

### Müllreduziert oder sogar müllfrei leben? Wie geht das?

Katharina beschäftigt sich schon lange mit einem müllfreien Alltag und lebt auch schon fast genauso lange nach diesem Prinzip. Denn Plastik ist überall – im Meer, in unserem Blut, in der Nahrung und im (Trink-)Wasser. Zudem ist die Ressourcenverschwendung enorm: Elektronische Produkte gehen schnell kaputt und sogar Essen landet immer wieder im Müll. Das alles hat nicht nur auf uns Menschen, sondern auch auf unsere Umwelt negative Auswirkungen.

Aber wo fängt man an? Sind „Zero Waste“-Einkäufe, also verpackungsfreie Alternativen, wirklich immer teurer? Welche Möglichkeiten gibt es und wo kommt man an seine Grenzen?

Rosmarie Gfrerer Bildungswerkleiterin von Zederhaus  
Robert Grießner Bildungswerkleiter von Muhr

