

# WORKSHOP SingKreis

The sun & the moon



© Ingairis - stock.adobe.com

**Sonntag**  
**5. Mai 2024**  
**18.00 Uhr**

**Hollersbach**  
**Klausnerhaus**  
**Unterm Dach**

Freiwillige Spenden erbeten

**Pia Herr**  
Referentin

**Walter Steinacher**  
Referent

## Wann hast du das letzte Mal gesungen?

Es ist bekannt, dass Singen die Durchblutung fördert, den Stoffwechsel aktiviert und beim Stressabbau hilft. Der Klang der eigenen Singstimme und der Zusammenklang mit anderen Stimmen wirken sich positiv auf unser Wohlbefinden aus.

Walter und Pia leiten uns mit Mantren, Kirtans und spirituellen Liedern durch diesen Abend.

Vorkenntnisse braucht es keine, nur die Lust und Freude am gemeinsamen Singen!

Anmeldung: Anna Voithofer-Bernkopf, Tel: 0650-3315999

Theresia Innerhofer Bildungswerkleiterin  
Bgm. Sieglinde Isplitzer-Lerch Vorsitzende

**KU HO BA**  
KULTUR ZWISCHEN HOLLER UND BACH