

VORTRAG

Ist das schon Mediensucht?

Kinder und Jugendliche beim Umgang mit Smartphone & Co begleiten



© candy1812 - stock.adobe.com

Donnerstag
7. November
19.00 Uhr

Forstau
Mehrzweckhalle

Mag. Gerald Brandtner
Leiter der Suchtprävention von
akzente Salzburg, Pädagoge

Scrollen, Tippen, Wischen und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden. Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man als Elternteil das eigene Kind gut begleiten?

Im Vortrag erhalten Eltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Margret Winter Bildungswerkleiterin
Bgm. Ing. Gregor Schwarz Vorsitzender