

VORTRAG

Ist das schon Mediensucht?

Kinder und Jugendliche beim Umgang
mit Smartphone & Co begleiten



© elenawolf – stock.adobe.com

Donnerstag
21. November
19.00 Uhr

Elsbethen
Volksschule
Mehrzweckraum

Eintritt frei

Mag. Dagmar Philipp
akzente Salzburg, Fachstelle
Suchtprävention

Scrollen, tippen, wischen und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden. Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man als Elternteil das eigene Kind gut begleiten?

Im Vortrag erhalten Eltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Ing. Markus Helminger Bildungswerkleiter
Bgm. Matthias Herbst Vorsitzender