

## VORTRAG

# Ist das schon Mediensucht?

Kinder und Jugendliche im Umgang  
mit Smartphone & Co begleiten



© candy1812 - stock.adobe.com

**Donnerstag**  
**28. November**  
**19.00 bis 21.00 Uhr**

**Radstadt**  
**Zeughaus am Turm**  
**Seminarraum**

**Katharina Stainer BA**

Trainerin für Mediensucht bei akzente  
Salzburg (Fachstelle Suchtprävention  
Salzburg)

Scrollen, Tippen, Wischen und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden. Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man als Elternteil das eigene Kind gut begleiten? Im Vortrag erhalten Eltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Alma Mannsberger MA Bildungswerkleiterin  
Bgm. Katharina Prommegger Vorsitzende