

WORKSHOP

Denk dich fit!

Ganzheitliches Gedächtnistraining für ein fittes Hirn



Ab 9. November
18.00 bis 19.30 Uhr

St. Koloman
Volksschule
Mehrzweckraum (1. Stock)

Unkostenbeitrag: € 5,- je Termin

Anmeldung: Daniela Weißenbacher unter
Tel: 0664-4500725 (Anruf oder WhatsApp)

Mag. (FH)
Daniela Weißenbacher
Referentin

Wie kommen Informationen in unser Gehirn? Warum können wir uns manchmal etwas nicht merken? Mit welchen Tipps und Tricks können geistiges Leistungsvermögen, Alltagskompetenz, Konzentration, Wortfindung und Merkfähigkeit gesteigert werden? Auch Humor und Kreativität werden bei der Beantwortung dieser Fragen nicht zu kurz kommen.

Termine (jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr):

- 9. November: Mitmach-Vortrag zum Kennenlernen
- 16. November: Namen und Gesichter merken
- 23. November: Merktechniken für den Alltag
- 30. November: Übungen und computergestütztes Gedächtnistraining

Die Übungen sind so aufgebaut, dass eine Teilnahme auch bei einzelnen Terminen möglich ist.

Juliane Rettenbacher Bildungswerkleiterin
Bgm. Herbert Walkner Vorsitzender