

VORTRAG

# Ist das schon Mediensucht?



Donnerstag  
**1. Juni 2023**  
19.00 Uhr

Lamprechtshausen  
Gemeindeamt  
Benediktussaal

Eintritt frei

**Dagmar Philipp**  
Suchtprävention  
akzente Salzburg

## Wie man Kinder und Jugendliche im Umgang mit Smartphone & Co begleitet

Scrollen, Tippen, Wischen und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden.

Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man als Elternteil das eigene Kind gut begleiten?

Im Vortrag erhalten Eltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Michaela Kreinbacher Bildungswerkleiterin  
Bgm. Andrea Pabinger Vorsitzende