



© Harriet Pirchner

Kräuterwanderung

Faszinierende Heilpflanzen der
eigenen Umgebung kennenlernen

Harriet Pirchner

Samstag, 28. Juni 2025 · 9.00 bis 12.30 Uhr
Rauris, Rainberg · Treffpunkt: Intersport Pirchner,
Rad-Shop (Marktstraße 51)

Kräuterwanderung

Faszinierende Heilpflanzen der eigenen Umgebung kennenlernen

Zuerst geht es auf eine spannende Kräuterwanderung am Rainberg in Rauris. Gemeinsam sammeln wir Wildkräuter/Heilpflanzen und bekommen nebenbei die wichtigsten Informationen zu Inhaltsstoffen, deren Wirkung auf den menschlichen Körper und Methoden zur Verarbeitung erklärt. Anschließend stellen wir gemeinsam ein Oxymel, eine Tinktur und eine Sole her, die alle Teilnehmenden mit nach Hause nehmen können.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – ideal für Neulinge!

Mitzubringen sind gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, ein kleines Körbchen und eine Schere.

Workshop mit

Harriet Pirchner, zertifizierte Kräuterpädagogin

Samstag, 28. Juni 2025 • 9.00 bis 12.30 Uhr
Rauris, Rainberg • Treffpunkt: Intersport Pirchner,
Rad-Shop (Marktstraße 51)

Teilnahmebeitrag: € 10,- (inkl. Material)

Anmeldung bei: Christa Huber, Tel: 0650-7771360, E-Mail: christa.huber@sbw.salzburg.at
Anmeldeschluss: 26. Juni 2025

