

WORKSHOP

# Selbstverteidigung für Frauen



© JachF - stock.adobe.com

**Freitag**  
**5. September**  
**18.00 bis 21.00 Uhr**

**Straßwalchen**  
**Volksschule**  
**Turnsaal**

Kosten: € 7,- pro Person

Anmeldung bis 29. August bei  
Bildungswerkleiterin Daniela Vsol,  
Tel: 0664-1446138

Verhindern von Gefahren im Vorfeld, praktische Übungen (z.B. richtige Deckung, Positionierung), einfache Angriffe bei Bedrohung, Techniken zur Befreiung und Fallbeispiele.

**Dipl. Ing. Marko Šulejic**  
ARTMA Akademie Salzburg

Daniela Vsol Bildungswerkleiterin  
Bgm. Tanja Kreer Vorsitzende

