



KOCHKURS

Aus wenig – VIEL

Gutes Kochen für wenig Geld

Referentin: **Elfriede Gump**

Samstag, 11. Oktober 2025 • 10.00 und 15.00 Uhr
Straßwalchen • Mittelschule, Schulküche

KOCHKURS

Aus wenig – VIEL

Gutes Kochen für wenig Geld

Frisch, lecker und günstig - das geht!

In unserem Kochkurs zeigen wir, wie man mit einfachen Zutaten und kleinem Budget abwechslungsreiche und gesunde Gerichte zaubert. Ideal für alle, die sparen wollen, ohne auf Genuss zu verzichten.

Gemeinsam kochen, kosten und Neues lernen!

Kurs 1: 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Kurs 2: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Bitte Behälter mitnehmen, damit übrig gebliebene Speisen mit nach Hause genommen werden können.

Kochkurs mit

Elfriede Gump, Köchin

Samstag, 11. Oktober 2025 • 10.00 und 15.00 Uhr

Straßwalchen • Mittelschule, Schulküche

Kosten: € 5,-

Anmeldung bis 4. Oktober bei Bildungswerkleiterin Daniela Vsol unter
E-Mail: familienbuero@strasswalchen.at oder Tel: 0664-1446138

