

VORTRAG

Das darf ich nicht vergessen ...

Tipps zur Steigerung der Merkfähigkeit



© Lightfield Studios - stock.adobe.com

Dienstag
21. Oktober
19.00 Uhr

Anthering
Kulturraum

Freiwillige Spende
Anmeldung zur besseren
Planung erwünscht:
gemeinde@anthering.at
Spontane Teilnahme möglich!

Herta Gallee BA
Diplom. Erwachsenenbildnerin,
qualifizierte Trainerin für
Seniorinnen und Senioren

Sie gehen in den Keller - und wissen plötzlich nicht mehr, was Sie holen wollten? Sie treffen jemanden, wissen genau, dass Sie die Person kennen - aber wie heißt sie bloß? Sie haben schon wieder etwas bei Ihrem letzten Einkauf vergessen? Warum kommt es immer wieder zu diesen Erfahrungen des Vergessens und was kann man dagegen tun? Diese täglichen Situationen wollen wir besprechen und Strategien zur besseren Merkfähigkeit erarbeiten.

Brigitte Schrödl Bildungswerkleiterin
Bgm. Alois Mühlbacher BA MA Vorsitzender