

VORTRAG

„Das darf ich nicht vergessen ...“

Tipps zur Steigerung der Merkfähigkeit



© Lightfield Studios - stockadobe.com

Donnerstag
13. November
16.00 Uhr

Bad Gastein
Gemeindeamt

Freie Teilnahme

Anmeldung bei Elisabeth Mayr,
E-Mail: elisabeth.j.mayr@gmail.com
oder Tel: 0650-3252700.

Herta Gallee BA
Diplom. Erwachsenenbildnerin,
Trainerin für Seniorinnen
und Senioren

Sie gehen in den Keller – und wissen plötzlich nicht mehr, was Sie holen wollten? Sie treffen jemanden, wissen genau, dass Sie die Person kennen – aber wie heißt sie bloß? Sie haben schon wieder etwas bei Ihrem letzten Einkauf vergessen?

Warum kommt es immer wieder zu diesen Erfahrungen des Vergessens und was kann man dagegen tun? Diese täglichen Situationen wollen wir besprechen und Strategien zur besseren Merkfähigkeit erarbeiten.

Elisabeth Mayr Bildungswerkleiterin
Bgm. Norbert Ellmauer Vorsitzender