

VORTRAG

Mentale Stärke

Eine Fähigkeit, die jeder erlernen kann!



© Nathanael Kiefer – iStock

**Eintritt
frei**

Donnerstag
20. November
19.00 Uhr

Saalbach
Tourismusverband

Michael Aigner
Dipl. Mentaltrainer

Wie kannst du durch mentales Training das negative Gedankenkarussell durchbrechen und ein Leben voller Selbstbewusstsein und Leichtigkeit kreieren?

Michael Aigner weiß Rat.

Sandra Hasenauer Bildungswerkleiterin
Bgm. Alois Hasenauer Vorsitzender