

**VORTRAG**

# Wertschätzender Umgang mit sich und anderen



© onetwopunch - stock.adobe.com

**Dienstag**  
**25. November**  
**19.00 Uhr**

**Niedernsill**  
**Samerstall**

Freiwillige Spenden

Gerade in Zeiten, in denen alles schnell, glatt und problemlos gehen soll, wird es immer wichtiger, auf unser Wohlbefinden zu achten. Wertschätzender Umgang und Dankbarkeit sind wesentliche Bausteine für Zufriedenheit und Wohlfühl. Die Seele kann man nicht angreifen, aber berühren ...

**Sonja Ottenbacher**  
Psychotherapeutin, Dipl. psychiatrische  
Gesundheits- und Krankenpflegerin

Gerlinde Allmayer Bildungswerkleiterin  
Bgm. Ing. Günther Brennstener Vorsitzender