© Yingyaipumi – stock.adobe.com

METHODENAKADEMIE

Wir tun was!

Innere Stärke mit den Inner Development Goals (IDGs) entwickeln

Freitag
23. Jänner 2026 · 14.00 bis 18.00 Uhr
Salzburger Bildungswerk · Strubergasse 18, Tagungsraum 2. Stock

Wir tun was!

Innere Stärke mit den Inner Development Goals (IDGs) entwickeln

Von Ohnmacht zu mehr Zuversicht
In diesen Zeiten des Wandels und der unvorhersehbaren Entwicklungen fühlen wir uns oft hilflos oder überfordert.

Dieser Workshop hilft, innere Ressourcen zu stärken und handlungsfähig zu bleiben. Die Teilnehmenden reflektieren, wo Ohnmacht entsteht, und arbeiten mit praktischen Übungen basierend auf den 5 Dimensionen der Inner Development Goals (IDGs):

- Sein (Selbstwahrnehmung, innere Ruhe)
- Denken (kritisches Denken, Perspektivenwechsel)
- Beziehung (Empathie, Kommunikation)
- Zusammenarbeit (Teamfähigkeit, Vertrauen aufbauen)
- Handeln (Mut, Gestaltungskraft)

Burnout hilft niemand – aktiv sein schafft Veränderung.
Die Teilnehmenden lernen, auch im Austausch, ihre inneren Ressourcen zu aktivieren und entwickeln individuelle Strategien, um Herausforderungen mit mehr Resilienz und Gestaltungskraft zu begegnen.

Referent: **Florian Sturm** ist Moderator und Prozessbegleiter in Gemeinde- und Regionalentwicklungsprozessen bei Loop3 und Obmann des Offenen Technologielabors (Otelo) Vöcklabruck. © Loop3

Teilnahmebeitrag: Euro 45,-/Euro 20,-

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Workshop per E-Mail an office@sbw.salzburg.at

LAND SALZBURG · SIR Salzburger Institut für Raumordnung & Wohnen · DACHVERBAND SALZBURGER KULTURSTÄTTEN www.kultur.or.at · www.kultplan.at · JBZ Robert Jungk Bibliothek für Zukunftsfragen · Landesverband Salzburger Museen und Sammlungen · salzburger bildungswerk