

## VORTRAG

# Ist das schon Mediensucht?

Kinder und Jugendliche beim Umgang mit Smartphone & Co begleiten



Donnerstag

**26. Februar**

**19.00 Uhr**

**Faistenau  
Gemeindeamt**

Eintritt frei

**Mag. Dagmar Philipp**  
akzente Salzburg - Fachstelle  
Suchtprävention

Scrollen, Tippen, Wischen und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden.

Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man das eigene Kind gut begleiten? Im Vortrag erhalten Eltern und Großeltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Sabine Rauch Bildungswerkleiterin  
Bgm. Dipl. Ing. (FH) Gerald Klaushofer Vorsitzender