



© fesenko - stock.adobe.com

ab Montag
9. März 2026

**Altenmarkt
Sportzentrum**

Der Teilnahmebeitrag von € 64,90
monatlich wird quartalsweise abgerechnet.

Anmeldung bei Thomas Sattler
unter Tel: 0660-7374376.



Thomas Sattler
zertifizierter Funktionsdiagnostiker

© SMMS Coaching

KURS

Funktionelles Gesundheitstraining

Mit den richtigen Bewegungen seinen Körper kennenlernen.

Das Training setzt auf Gleichgewicht, Mobilisation verspannter Muskeln und gezielte Kräftigung geschwächter Gegenspieler. So entsteht ein ganzheitliches Konzept, das nicht kurzfristige Erfolge, sondern langfristige Gesundheit fördert. Ziel ist es, auch in vielen Jahren noch sicher, beweglich und schmerzfrei durch den Alltag gehen zu können.

Als feste Investition in Ihre Gesundheit unterstützt Sie ein Abo mit verbindlichem Termin und gleichbleibender Qualität – die richtige Grundlage für Schmerzfreiheit & Lebensqualität bis ins hohe Alter.

**Der Kurs findet GANZJÄHRIG statt:
jeweils am Montag von 17.00 bis 18.00 Uhr**