

VORTRAG

Gesunde Gefäße bis ins hohe Alter



Donnerstag
5. März 2026
15.00 Uhr

Pfarrwerfen
Wohnhaus Sankt Cyriak
Foyer

Eintritt frei

In diesem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes über Blutfette, Risikofaktoren und Möglichkeiten, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Sie lernen die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung kennen und können so Ihren Lebensstil in eine gesunde Richtung lenken. Im Anschluss lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

Vortragende

MR Dr. Evelin Fürthauer, Fachärztin für Allgemein- und Familienmedizin

Michelle Berchtold BSc., Diätologin

Dipl. Päd. Barbara Vierthaler Bildungswerkleiterin

Bgm. Bernhard Weiß Vorsitzender