



VORTRAG

Zucker – die bittere Wahrheit

Tipps zur Zuckerreduktion

Referentin: **Katalin Udvardy BA**

Mittwoch, 18. März 2026 • 19.00 Uhr

Straßwalchen, Schulungsraum • Salzburger Straße 13

VORTRAG

Zucker – die bittere Wahrheit

Tipps zur Zuckerreduktion

Was verursacht Zucker in unserem Körper? Welche versteckte Zuckerfallen gibt es?

Kinder lieben Zucker und Süßes und werden schon früh daran gewöhnt. Wie können wir das vermeiden und Zucker reduzieren? Warum werden wir von der westlichen Ernährungsweise krank? Wie können wir vorbeugen?

Vortrag von

Katalin Udvardy BA, Lebensmittelexpertin, Unternehmensberaterin
und Produktentwicklerin in der Lebensmittelbranche

Mittwoch, 18. März 2026 · 19.00 Uhr
Straßwalchen, Schulungsraum

Eintritt frei

Anmeldung bis 12. März bei Bildungswerkleiterin Daniela Vsol,
E-Mail: familienbuero@strasswalchen.at oder Tel: 0664-1446138.

