

VORTRAG

Fittes Hirn

Ihr Schlüssel zu einem aktiven Leben



© burdum - stock.adobe.com

Mittwoch
15. April 2026
19.00 Uhr

Fuschl
Pfarrsaal
Kirchenstraße 2

Eintritt frei

Mag. Monika Puck
Referentin für Gedächtnistraining,
Klinische und Gesundheits-
psychologin, zertifizierte
Gedächtnistrainerin

Ihr Hirn kann mehr, als Sie glauben – wenn man es nur richtig benutzt.

Was Sie tun können, um Ihr Hirn bestmöglich im Alltag zu unterstützen, erfahren Sie in diesem Vortrag. Auch anhand kleiner Übungen werden die besten und schnell umsetzbaren Tipps für ein fittes Hirn vorgestellt. Das ist ein Schlüssel zu einem aktiven Leben.

Der Vortrag findet in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis „Spontane Hilfe“ statt, der vorweg von 18.30 bis 19.00 Uhr zu seiner Jahreshauptversammlung einlädt.

Dr. Claudia Pütz Bildungswerkleiterin
Bgm. Christian Braunstein Vorsitzender