

VORTRAG

Frauengesundheit in den Wechseljahren



© Adobe Firefly, Gemini Flash - Lucky

Mittwoch
22. April 2026
19.00 Uhr

Anthering
Kulturraum

Freiwillige Spenden erbeten.



Dr. Gerlinde Mara
Akmanlar-Hirscher

Fachärztin für Frauenheilkunde &
Geburtshilfe, ÖÄK-Diplom Phyto-
therapie und Orthomolekulare Therapie

© Privat

Um einen natürlichen Lebensphasenübergang wie die Menopause gut zu meistern, ist neben vielen Lebensstilelementen auch fachkundiges Wissen von hohem Wert.

Braucht jede gesunde Frau eine Hormontherapie? Welcher Art sind Beschwerden, die auf Hormonveränderungen zurückgeführt werden können? Wie lange dauern die Phasen des Wechsels?

Ein fachärztlicher Vortrag und ebenso viel Zeit für Fragen soll Sie darin stärken, mit gutem Basiswissen zuversichtlich in die „goldenen Jahre“ zu gehen!

Im Anschluss Ausklang mit Getränken und Snacks.

Brigitte Schrödl Bildungswerkleiterin

Bgm. Alois Mühlbacher MA BA Vorsitzender

salzburgerbildungswerk.at | 2026