

VORTRAG

Ist das schon Mediensucht?

Kinder und Jugendliche beim Umgang mit Smartphone & Co begleiten



Mittwoch
6. Mai 2026
19.00 Uhr

Bergheim
Volksschule
Aula

Eintritt frei

Mag. Dagmar Philipp
akzente Salzburg, Fachstelle
Suchtprävention

Scrollen, tippen, wischen und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden.

Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man als Elternteil das eigene Kind gut begleiten?

Im Vortrag erhalten Eltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Vizebgm. Hermann Gierlinger & Dagmar Wengler Bildungswerkleitung
Bgm. Dr. Robert Bukovc Vorsitzender

In Kooperation mit
dem Elternverein der
Volksschule Bergheim.

