

VORTRAG

# Fittes Hirn - Ihr Schlüssel zu einem aktiven Leben



© burdun - stock.adobe.com

**Dienstag**  
**28. Jänner**  
**19.00 Uhr**

**Henndorf**  
**Gemeindeamt**

Eintritt frei

**Mag. Monika Puck**  
Klinische und Gesundheits-  
psychologin, zertifizierte  
Gedächtnistrainerin

Ihr Hirn kann mehr, als Sie glauben – wenn man es richtig benutzt. Was Sie tun können, um Ihr Hirn bestmöglich im Alltag zu unterstützen, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Es werden die besten und schnell umsetzbaren Tipps für ein fittes Hirn vorgestellt. Das ist Ihr Schlüssel zu einem aktiven Leben.

Fritz Schmidhuber BA Bildungswerkleiter  
Bgm. Martin Köllersberger Vorsitzender