

METHODENAKADEMIE

# Körpersprache lesen

Power Posing



Freitag  
**24. März**

**14.00 bis 18.00 Uhr**

**Salzburger Bildungswerk**  
Strubergasse 18  
Tagungsraum 2. Stock

Teilnahmebeitrag: Euro 25,-/Euro 15,-  
Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Workshop  
per E-Mail an [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at)

Menschen kommunizieren nicht nur verbal, sondern auch nonverbal – zum Beispiel durch Körperhaltungen. Wir drücken oft unbewusst unsere innere Lage aus. Wenn wir die Schultern hängen lassen, wirken wir geknickt, niedergeschlagen und schwach. Drücken wir die Brust raus und stemmen die Arme in die Hüften, wirkt das stark und entschlossen.

Genau das ist die Idee hinter dem Power Posing. In diesem Workshop können Sie die eigene Körpersprache erkunden. Wir schärfen aber auch unseren Blick für die Körpersprache unserer Zuhörer:innen und Besucher:innen. Kleine Gesten beeinflussen die Stimmung in der Gruppe.



**Lucas Sorge MSc**

ist als Organisationspsychologe auf das Implementieren wissenschaftlicher Erkenntnisse in den Arbeitsalltag spezialisiert.

© Lucas Sorge