

Medieninformation
des Salzburger
Bildungswerkes
15. März 2022



Kostenloses Webinar

Expertin aus Seekirchen gibt online Tipps zur Zuckerreduktion

Im kostenlosen Webinar des Salzburger Bildungswerks „Zucker – die bittere Wahrheit“ gibt Lebensmittelexpertin Katalin Udvardy am 28. Februar um 18.30 Uhr Tipps zur Zuckerreduktion.

Versteckte Zuckerfallen lauern in den Märkten und die westliche Ernährungsweise macht krank – das sind zwei Thesen der Lebensmittelexpertin Katalin Udvardy aus Seekirchen am Wallersee. Im kommenden Webinar des Salzburger Bildungswerks „Zucker – die bittere Wahrheit“ will sie daher Menschen für das Thema Zucker sensibilisieren. Dabei sieht die Ernährungsexpertin vor allem bei Kindern die Gefahr der frühen Gewöhnung. Sie zeigt daher Lösungen und Wege, wie ein gesunder Familientisch und eine genussvolle Umstellung auf weniger Zucker gelingen kann.

Anmeldung zum Webinar

Interessierte finden die Veranstaltung sowie den Zoom-Link in den Veranstaltungen des Salzburger Bildungswerks unter www.salzburgerbildungswerk.at.

Bild: Im kostenlosen Webinar „Zucker – die bittere Wahrheit“ erfahren Interessierte mehr darüber, wie sie Zucker im Alltag reduzieren können.
Bildverweis: SBW/lisa870 – stock.adobe.com

Weitere Links für Ihre Recherche:

- Direktlink zur Veranstaltung: www.salzburgerbildungswerk.at//de/veranstaltungen/kurs/Zucker-die-bittere-Wahrheit/2022010228
- Webseite der Referentin: www.gesundnaschen.com

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Marlene Klotz B.A.
Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg
Tel: 0662-87 26 91 - 12
E-Mail: marlene.klotz@sbw.salzburg.at

Quer denken

Seit 1956 haben wir im Land Salzburg die Erwachsenenbildung im Blick. Ehrenamtliche Bildungswerkleitungen vor Ort sind offen für Wünsche und Anliegen und gestalten das Gemeindeleben aktiv mit.