

Medieninformation
des Salzburger
Bildungswerkes
23. Februar 2023

Salzburger Bildungswerk Unken

Vorträge zum Thema Gesundheit in Unken

Das *Salzburger Bildungswerk Unken* startet in Kooperation mit der *Gesunden Gemeinde* und der *Bibliothek* mit zwei Vorträgen zum Thema (Körper-)Gesundheit und einem Spieleabend ins Frühjahr.



Der erste **Vortrag „Liebscher- & Bracht-Therapie“** am **Donnerstag, dem 2. März 2023 um 19.30 Uhr im Bad Unken (Niederland 164)** widmet sich dem Thema Bewegung, insbesondere der schmerzfreien Bewegung durch Bewegungstherapie. Mag. Philipp Bacher erläutert dabei Wissenswertes zur Methode der Liebscher & Bracht-Therapie.



Der zweite **Vortrag mit Buchpräsentation am Donnerstag, dem 16. März 2023 um 19.30 Uhr im „Our´s Bistro Vinothek“** behandelt das Thema „**Nutrazeutika**“, also Nahrungsmittel, die als Heilmittel eingesetzt werden können. Vortragende ist Dr. Karin Buchart, die Interessierte an ihrem umfangreichen Wissen über Pflanzen, Kräuter sowie Nahrungs- und Heilmittel teilhaben lässt. Unter anderem erläutert sie, wie wir Nahrungsmittel noch besser für unsere Körpergesundheit verfügbar machen können.



„Beide Veranstaltungen sind für Menschen, die sich bewusst ihrer Körpergesundheit und -fitness widmen möchten“, so Marion Wörgötter-Posch, Leiterin des *Salzburger Bildungswerkes Unken*. Interessierte melden sich telefonisch (+43 650 2160676) oder per E-Mail (bildungsnetzwerk-unken@salzburg.at) für beide Veranstaltungen bei ihr an.

Extra-Tipp: Öffentlicher Spieleabend für Erwachsene

In Kooperation mit der Spielzeugschachtel Salzburg stellen das *Salzburger Bildungswerk Unken* und die *Bibliothek* am **Samstag, dem 25. März um 19:00 im Dorfcafé Unken** bei einem geselligen Spieleabend neue Spiele vor, die gleich vor Ort ausprobiert werden können. Die Spiele sind in der *Bibliothek Unken* zum Ausleihen erhältlich. Anmeldung in der *Bibliothek* oder bei Verena Seeber Hartzmann, Tel: +43 650 920 4357

Bild1: Die Unkenener Bildungswerkleiterin Marion Wörgötter-Posch engagiert sich für mehr Gesundheit in ihrer Gemeinde.

Bildverweis: SBW/Marion Wörgötter-Posch

Bild2: Philipp Bacher stellt am 2. März 2023 die Liebscher & Bracht-Therapie vor.

Bildverweis: SBW/Philipp Bacher

Bild3: Karin Buchart spricht am 16. März 2023 über Nahrungs- und Heilmittel.
Bildverweis: SBW/Karin Buchart

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Marlene Klotz B.A.

Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg

Tel: 0662-87 26 91 - 12

Netze knüpfen

Seit 1956 haben wir im Land Salzburg die Erwachsenenbildung im Blick. Ehrenamtliche Bildungswerkleitungen vor Ort sind offen für Wünsche und Anliegen und gestalten das Gemeindeleben aktiv mit.