

Medieninformation
des Salzburger
Bildungswerkes
7. November 2023



Ausbildung zur Gruppentrainerin bzw. zum Gruppentrainer

Bildungswerke starten neue Ausbildung

Das Salzburger Bildungswerk und das Katholische Bildungswerk starten die Ausbildung „Selbstbestimmt Aktivsein im Alter“ im Jänner 2024. Interessierte aus allen Bezirken sind angesprochen; erster Info-Abend ist am 23. November 2023.

Die Bevölkerung wird älter und Pflegekräfte fehlen. Damit ältere Menschen so lange wie möglich selbstständig leben können, bedarf es kompetenter Trainerinnen und Trainer, die sie dabei unterstützen, ihre Fähigkeiten zu erhalten. Daher bilden das *Salzburger Bildungswerk* und das *Katholische Bildungswerk* von 12. Jänner bis 6. Juli 2024 Interessierte aus, die Gruppen älterer Menschen im Bundesland Salzburg begleiten möchten.

„Wir führen seit vielen Jahren erfolgreich Trainingsgruppen mit Seniorinnen und Senioren in Salzburger Gemeinden durch. Jetzt erweitern wir das Angebot und bilden dafür neue Trainerinnen und Trainer aus allen Bezirken aus“, so Mag. Richarda Mühlthaler vom *Salzburger Bildungswerk*, die die Ausbildung gemeinsam mit Christine Sablatnig vom *Katholischen Bildungswerk* leitet.

Expertise in allen Bereichen des Älterwerdens

Diese Themen sind Teil der Ausbildung: Gerontologische Grundlagen, Körperliche Aktivierung und Psychomotorik; Planung, Gestaltung und Leitung von Lernprozessen; Lebensthemen und Lebensereignisse; Kognitive Aktivierung; Stärkung digitaler Teilhabe und Trainingsmanagement. Insgesamt werden 13 Expertinnen und Experten aus Geragogik, also Alterspädagogik, Gedächtnistraining, Bildungswesen und Gesundheitsthemen den Kurs inhaltlich durchführen. Der Lehrgang setzt sich aus sieben Modulen zusammen, die immer freitags und samstags abwechselnd in der Direktion des *Salzburger Bildungswerkes* (Stadt Salzburg) und im Treffpunkt Bildung des *Katholischen Bildungswerkes* (Elsbethen) stattfinden.

„Die Ausbildung können alle absolvieren, die gerne mit älteren Menschen arbeiten. Mit der Ausbildung wenden wir uns aber auch an Mitarbeitende im Gesundheitsbereich, die eine Zusatzqualifikation anstreben“, so Mühlthaler. Vorwissen oder besondere Eingangsvoraussetzungen seien nicht notwendig.

Der geförderte Kostenbeitrag beläuft sich auf 950 Euro für alle Module. Das Land Salzburg unterstützt mit einer besonderen Förderung. Der erste kostenlose Infotermin findet am 23. November von 18 bis 19.30 Uhr im Treffpunkt Bildung statt. Am 4. Dezember

2023 können sich Interessierte um die gleiche Zeit im Online-Treff Informationen holen.

Interessierte wenden sich an Mag. Richarda Mühlthaler (Tel. 0660 1075239, richarda.muehlthaler@sbw.salzburg.at) oder Mag. Christine Sablatnig (Tel. 0662 8047-7513, christine.sablatnig@bildungskirche.at).

Bild 1: Symbolfoto aus dem Archiv des *Salzburger Bildungswerkes*: Ausgebildete Trainerinnen und Trainer können mit älteren Menschen in Gruppen arbeiten.

Bildnachweis: Salzburger Bildungswerk

Bild 2: Pädagogische Mitarbeiterin Mag. Richarda Mühlthaler aus dem *Salzburger Bildungswerk* leitet die Ausbildung gemeinsam mit Christine Sablatnig aus dem *Katholischen Bildungswerk*.

Bildnachweis: Salzburger Bildungswerk

Links für Ihre Recherche:

- [Mehr Informationen zum Lehrgang](#)

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Marlene Klotz BA
Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg
Tel: 0662-872691-12
E-Mail: marlene.klotz@sbw.salzburg.at

Netze knüpfen

Seit 1956 haben wir im Land Salzburg die Erwachsenenbildung im Blick. Ehrenamtliche Bildungswerkleitungen vor Ort sind offen für Wünsche und Anliegen und gestalten das Gemeindeleben aktiv mit.