

Medieninformation  
des Salzburger  
Bildungswerkes  
22. Februar 2024

**Ausbildung zur Gruppentrainerin bzw. zum  
Gruppentrainer**

## **Bildungswerke starten neue Ausbildung**

**Das Salzburger Bildungswerk und das Katholische Bildungswerk starten die Ausbildung „Selbstbestimmt Aktivsein im Alter“ im April 2024. Interessierte aus allen Bezirken sind angesprochen; der Info-Abend ist am 12. März 2024.**



Die Bevölkerung wird älter und Pflegekräfte fehlen. Damit ältere Menschen so lange wie möglich selbstständig leben können, bedarf es kompetenter Trainerinnen und Trainer, die sie dabei unterstützen, ihre Fähigkeiten zu erhalten. Daher bilden das *Salzburger Bildungswerk* und das *Katholische Bildungswerk* von 5. April bis 9. November 2024 Interessierte aus, die Gruppen älterer Menschen im Bundesland Salzburg begleiten möchten.

„Wir führen seit vielen Jahren erfolgreich Trainingsgruppen mit Seniorinnen und Senioren in Salzburger Gemeinden durch. Jetzt erweitern wir das Angebot und bilden dafür neue Trainerinnen und Trainer aus allen Bezirken aus“, so Mag. Richarda Mühlthaler vom *Salzburger Bildungswerk*, die die Ausbildung gemeinsam mit Christine Sablatnig vom *Katholischen Bildungswerk* leitet.

### **Expertise in allen Bereichen des Älterwerdens**

Diese Themen sind Teil der Ausbildung: Gerontologische Grundlagen, Körperliche Aktivierung und Psychomotorik; Planung, Gestaltung und Leitung von Lernprozessen; Lebensthemen und Lebensereignisse; Kognitive Aktivierung; Stärkung digitaler Teilhabe und Trainingsmanagement. Insgesamt werden 13 Expertinnen und Experten aus Geragogik, also Alterspädagogik, Gedächtnistraining, Bildungswesen und Gesundheitsthemen den Kurs inhaltlich durchführen. Der Lehrgang setzt sich aus sieben Modulen zusammen, die einmal im Monat, immer freitags und samstags abwechselnd in der Direktion des *Salzburger Bildungswerkes* (Stadt Salzburg) und im Treffpunkt Bildung des *Katholischen Bildungswerkes* (Elsbethen) stattfinden.

„Die Ausbildung können alle absolvieren, die gerne mit älteren Menschen arbeiten. Mit dem Lehrgang wenden wir uns aber auch an Mitarbeitende im Gesundheitsbereich, die eine Zusatzqualifikation anstreben“, so Mühlthaler.

Der geförderte Kostenbeitrag beläuft sich auf 950 Euro für alle Module. Das Land Salzburg unterstützt mit einer besonderen Förderung. Am 12. März 2024 können sich Interessierte um 18:30 Uhr im Online-Treff Informationen holen.

Interessierte wenden sich an Mag. Richarda Mühlthaler (Tel. 0660-1075239, [richarda.muehlthaler@sbw.salzburg.at](mailto:richarda.muehlthaler@sbw.salzburg.at)) oder Mag. Christine Sablatnig (Tel. 0662-8047-7513, [christine.sablatnig@bildungskirche.at](mailto:christine.sablatnig@bildungskirche.at)).

Bild: Pädagogische Mitarbeiterin Mag. Richarda Mühlthaler (re.) aus dem *Salzburger Bildungswerk* leitet die Ausbildung gemeinsam mit Christine Sablatnig (li.) aus dem *Katholischen Bildungswerk*.  
*Bildnachweis: Salzburger Bildungswerk*

**Links für Ihre Recherche:**

- [Mehr Informationen zum Lehrgang](#)

**Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

MMag. Maria Zehner  
Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg  
Tel: 0664-1324102  
E-Mail: [maria.zehner@sbw.salzburg.at](mailto:maria.zehner@sbw.salzburg.at)

**Netze knüpfen**

Seit 1956 haben wir im Land Salzburg die Erwachsenenbildung im Blick. Ehrenamtliche Bildungswerkleitungen vor Ort sind offen für Wünsche und Anliegen und gestalten das Gemeindeleben aktiv mit.