

Medieninformation
des Salzburger
Bildungswerkes
18. Juni 2025



Bewusst auf das Smartphone verzichten

Erste Offline-Veranstaltung in Rußbach

Das Salzburger Bildungswerk schafft mit dem Projekt „Offline-Veranstaltungen – Zeit für echtes Miteinander!“ bewusst Gegenpole zum digitalen Stress. Die erste Veranstaltung lädt zu einem handyfreien Waldspaziergang in Rußbach ein.

Smartphone-Nutzungszeiten steigen und digitaler Stress ist für viele Menschen der tägliche Begleiter. Die Veranstaltung „Offline im Bergwald“ am Dienstag, dem 1. Juli 2025 ab 9.30 Uhr mit Treffpunkt bei der Talstation Hornbahn Rußbach lädt daher zum Selbstversuch einer handyfreien Zeit ein. Veranstalterin Eva Höll BSc, ehrenamtliche Leiterin des Salzburger Bildungswerkes Rußbach, will Teilnehmende für die Vorteile bewusster digitaler Auszeiten in der Natur sensibilisieren: „Indem wir bewusst auf digitale Begleiter wie Handy oder Smart Watches verzichten, erleben wir die beruhigende Wirkung des Waldes ungestört. Wir begeben uns sozusagen in ein analoges, naturgegebenes world-wide-web.“ Die digitalen Geräte können bei der Bergstation Hornbach Rußbach sicher verwahrt werden.

Beim Waldspaziergang teilt Univ.-Prof. Dr. Fritz Seewald neue Erkenntnisse über die ökologischen Beziehungen und Kommunikationskanäle der Waldbäume untereinander und gibt Einblicke in die medizinisch-psychologischen Auswirkungen des Waldklimas auf den Menschen. Der Waldspaziergang klingt bei der Zeishofalm in einer Digital Detox-Zone ohne Handyempfang aus. Ein besonderes Highlight sind die bei der Veranstaltung verteilten Postkarten mit „Offline-Momenten zum Verschenken“, auf deren Rückseite sich Fakten und Inspirationen zum Medienkonsum befinden.

Der Spaziergang ist die erste Veranstaltung im Rahmen des neuen Projekts „Offline-Veranstaltungen – Zeit für echtes Miteinander!“ des Fachbereichs Medien & Digitale Welt. Ziel ist es, Räume zu schaffen, in denen Menschen ohne digitale Ablenkungen zusammenkommen und ihren Medienkonsum reflektieren können. Gerade in einer Zeit, in der wir rund alle 15 Minuten auf das Smartphone blicken und digitale Plattformen unsere Aufmerksamkeit binden, sind Angebote wie diese ein wichtiger Gegenimpuls.

Eine Anmeldung zu „Offline im Bergwald“ ist bis 30. Juni bei Eva Höll via E-Mail möglich: eva.hoell@sbw.salzburg.at

Bild 1: Die ehrenamtliche Bildungswerkleiterin von Rußbach, Eva Höll BSc, lädt mit Univ.-Prof. Dr. Fritz Seewald zum Offline-Waldspaziergang ein.
Bildverweis: Salzburger Bildungswerk/Eva Höll

Bild 2: Teilnehmende dürfen sich auf liebevoll gestaltete Postkarten mit „Offline-Momenten zum Verschenken“ freuen, die bei der Veranstaltung kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Bildverweis: Salzburger Bildungswerk/Marlene Klotz

Weitere Links für Ihre Recherche:

- [Veranstaltung „Offline im Bergwald“](#)
- [Übersicht der Offline-Postkarten mit Fakten und Inspirationen](#)

Netze knüpfen

Seit 1956 haben wir im Land Salzburg die Erwachsenenbildung im Blick. Ehrenamtliche Bildungswerkleitungen vor Ort sind offen für Wünsche und Anliegen und gestalten das Gemeindeleben aktiv mit.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Marlene Klotz B.A.

Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg

Tel: 0662-872691-12, E-Mail: marlene.klotz@sbw.salzburg.at