

Medieninformation
des Salzburger
Bildungswerkes
12. September 2025

Ausbildung zum/zur
GruppentrainerIn
Selbstbestimmt aktiv sein im Alter



Weiterbildung für die Arbeit mit Älteren

Infoabende für Lehrgang „Selbstbestimmt aktiv sein im Alter“ starten

Ältere Menschen aktiv und selbstbestimmt begleiten – das vermittelt der Lehrgang „Selbstbestimmt aktiv“, den das **Salzburger Bildungswerk** mit dem **Katholischen Bildungswerk** ab Jänner 2026 anbietet. Interessierte können sich am **18. September online** und am **9. Oktober in Elsbethen informieren**.

Ältere Menschen verfügen über einen reichen Schatz an Lebenserfahrung und Fähigkeiten. Damit sie diese Ressourcen erhalten und weiterentwickeln können, bietet der Lehrgang „Selbstbestimmt aktiv“ praxisnahes Wissen für die Leitung von Trainingsgruppen. Hier geht es um mehr als Bewegung und Gedächtnisübungen: Begegnung, soziale Teilhabe und altersaktuelle Lebensthemen stehen im Mittelpunkt.

Die Teilnehmenden lernen, wie man Gruppen motiviert, Begegnungen gestaltet und unterschiedliche Methoden einsetzt – von körperlicher Aktivierung über kognitive Förderung bis hin zu digitalen Möglichkeiten. Auch rechtliche Fragen, biografisches Arbeiten und Projektmanagement sind Teil des Programms.

Der Lehrgang richtet sich an alle, die Freude daran haben, mit älteren Menschen zu arbeiten – sei es beruflich oder ehrenamtlich. Vermittelt wird das Wissen von einem interdisziplinären Team erfahrener Referentinnen und Referenten.

Jetzt zu Informationsabenden anmelden und Infos holen

Informationsabende finden am 18. September 2025 online sowie am 9. Oktober 2025 im Treffpunkt Bildung (F.-W.-Raiffeisen-Straße 2, 5061 Elsbethen) statt – jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr. Anmeldung: Tel: 0662-8047-7520, office@bildungskirche.at

Der Lehrgang umfasst sieben Wochenendmodule von Jänner bis Juli 2026 in Elsbethen, Salzburg und in Bruck an der Glocknerstraße sowie ergänzende Online-Einheiten. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Netze knüpfen

Seit 1956 haben wir im Land Salzburg die Erwachsenenbildung im Blick. Ehrenamtliche Bildungswerkleitungen vor Ort sind offen für Wünsche und Anliegen und gestalten das Gemeindeleben aktiv mit.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Marlene Klotz B.A.
Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg
Tel: 0662-872691-12, E-Mail: marlene.klotz@sbw.salzburg.at